ABSTRAK

M. Xiocta Egi Putra 2023 “Evaluasi Kelincahan Dribble Dengan Metode Zig-Zag Run Di Academy Gemilang Futsal Batanghari”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi.

Kata Kunci: Latihan Kelincahan Dribble Dengan Metode Zig-Zag Run.

Hasil pengamatan dan fakta dilapangan pada pemain academy gemilang futsal batanghari terlihat bahwa latihan zig-zag run tidak pernah diberikan secara khusus, selama ini program latihan yang diberikan lebih mengedepankan aspek bermain dilapangan. Padahal jika ingin memiliki kelincahan yang tangguh, pemain perlu melakukan latihan salah satunya teknik yaitu zig-zag run yang sistematis yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari latihan academy gemilang futsal batanghari.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui evaluasi latihan kelincahan Dribble dengan metode zig-zag run di academy gemilang futsal batanghari.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dalam penelitian ini desain penelitian yaitu evaluasi, dalam penelitian ini terdapat satu tim yang berpopulasi 10 orang berlokasi di academy gemilang futsal batanghari, pengumpulan data melalui, observasi, wawancara, dan dokumentasi, untuk teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan.