BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan.

Berdasarkan pembahasan diatas tentang hasil penelitian yang telah dilakukan di Academy Gemilang Futsal Batanghari, peneliti menyimpulkan bahwa kelincahan dribble pada tim futsal di academy gemilang belum maksimal sebagaimana yang diharapkan untuk sarana dan prasarana cukup baik untuk pemain academy gemilang futsal batanghari terbukti dari yang saya lihat juga begitu terpenuhi nya kebutuhan untuk pemain, hal lainnya adalah kurangnya teknik dalam bermain futsal sehingga kelincahan saat bermain itu terlihat dari cara bermainnya dan dapat dilihat di futsal academy gemilang juga jarang melakukan metode teknik-teknik dalam bermain futsal, seperti salah satunya yaitu teknik zig-zag run, adanya sikap kurang kedisiplinan pemain dimana adanya yang masih jarang mengikuti latihan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian yang diberikan ialah:

1. Dapat dijadikan gambaran atau bahan sebagai latihan mingguan teknik dasar zig-zag run.
2. Hasil penelitian diharapkan dapat berguna dalam meningkatkan kelincahan.
3. Para pelatih dan pengurus futsal untuk hendaknya untuk menentukan tindakan-tindakan dalam bimbingan atau pembinaan bagi pemain yang kelincahan berlarinya rendah.
4. Peneliti, dapat memperkaya pengetahuan tentang zig-zag dengan cara meningkatkan kelincahan dribble.