

ABSTRAK

Hendi Prastio. 2024. “ Pengaruh Model Pembelajaran Pencak Silat dapat meningkatkan Keterampilan Tendangan Sabit Di SMP Negeri 4 Kota Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal, A. S.Pd., M.Pd. (II) Yusra Dinafi, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: *Model Pembelajaran Pencak Silat, Keterampilan Tendangan Sabit*

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti di SMP Negeri 4 Kota Jambi, diperoleh hasil bahwa, dalam pembelajaran pencak silat, guru masih menggunakan metode konvensional. Siswa melakukan pemanasan, kemudian guru memberi contoh dan siswa melakukan. Meskipun demikian guru sudah menggunakan penugasan secara berkelompok, sehingga dapat mengurangi sedikit kebosanan, namun dalam proses observasi, peneliti menemukan bahwa mayoritas siswa merasa bosan pada paruh jam pelajaran karena terkesan monoton, gerakan yang dilakukan adalah gerakan yang sama yang diulang-ulang.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui: Pengaruh model pembelajaran pencak silat terhadap keterampilan tendangan sabit Di SMP Negeri 4 Kota Jambi.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, sampel di ambil secara purposive atau yang mewakili kelas yang lain berjumlah 30 siswa

Berdasarkan analisis data yang diperoleh Uji normalitas yang digunakan adalah uji normalitas shapiro wilk dengan kriteria data berdistribusi normal apabila nilai signifikan $> \alpha = (0.05)$. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai signifikan untuk data pre test dan post test secara berurut 0,062 dan 0,092 $> 0,05$. Maka berdasarkan analisis data ini dapat disimpulkan data pre test dan post test berdistribusi normal, untuk uji homogenitas analisis data yang diperoleh nilai signifikan $(0.757) > (0,05)$ maka berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa data bervariasi homogeny. Hasil analisis yang diperoleh dari uji-t menunjukkan data nilai signifikan sebesar $0.00 < 0,05$ dan nilai T hitung $15.503 > 1.8125$ T tabel. Berdasarkan hasil data analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang diberikan.

Dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh model pembelajaran pencak silat dapat meningkatkan keterampilan tendangan sabit di SMP Negeri 4 Kota Jambi.