

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh model pembelajaran pencak silat dapat meningkatkan keterampilan tendangan sabit di SMP Negri 4 Kota Jambi.

5.2 Implikasi

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa model pembelajaran pencak silat lebih baik pengaruhnya terhadap keterampilan tendangan sabit. Implikasi teoritik dari hasil penelitian ini bahwa, setiap bentuk pembelajaran pencak silat yang diberikan memiliki pengaruh yang berbeda dalam keterampilan tendangan sabit. Oleh karena itu, dalam menerapkan bentuk pembelajaran yang bertujuan meningkatkan keterampilan tendangan sabit, harus menggunakan bentuk pembelajaran yang tepat dan sesuai dengan anak yang di diajarkan.

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam memilih dan menentukan bentuk pembelajaran yang tepat, khususnya untuk meningkatkan keterampilan tendangan sabit.

5.3 Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran-saran yang peneliti tuliskan adalah sebagai berikut :

1. Sebagai salah satu pedoman perkembangan guru dalam menerapkan pembelajaran.

2. Bagi siswat, meningkatkan pemahaman materi pada ketrampilan tendangan sabit.
3. Bagi sekolah, dengan peneliti 38 ilnya sudah diketahui, pihak sekolah harus lebih mengoptin : olahraga sebagai penunjang pelaksanaan pendidikan jasmai

