

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pengamatan dan wawancara kepada pengurus KONI, pengurus cabor, pelatih, dan atlet terkait faktor penghambat prestasi renang di Provinsi Jambi yaitu minimnya sarana dan prasarana yang membuat waktu latihan kurang maksimal untuk pelaksanaan latihan renang dikarenakan sesi latihan bergantian dengan *club-club* yang ada di Jambi. Selain itu kurangnya anggaran biaya untuk pelaksanaan *tryout* keluar daerah yang berguna untuk atlet dan pelatih mendapat perbandingan.

5.2. Implikasi

Sesuai dengan penemuan dalam penelitian ini, maka implikasi dari penemuan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi di Provinsi Jambi untuk mengetahui faktor-faktor penghambat prestasi renang.
2. Peneliti akan semakin paham mengenai faktor-faktor yang menjadikan hambatan prestasi renang di Provinsi Jambi, sehingga perlu di minimalisasi faktor yang menghambat.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyumbangkan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Pemerintah Provinsi Jambi supaya memberikan dukungan terhadap perkembangan cabor renang dan cabor-cabor lain terutama dalam hubungan dengan keterbatasan sarana dan prasarana yang dimiliki, baik berupa peralatan latihan maupun tempat latihan yang memadai dan aman.
2. Bagi Pengurus cabang olahraga supaya membuat program agar mampu meningkatkan prestasi olahraga renang bukan hanya pada Tingkat daerah, tapi mampu berprestasi pada Tingkat Nasional dan Internasional.
3. Bagi Induk Cabang Olahraga Renang dan Komite Olahraga supaya lebih sering mengadakan even-even kejuaraan renang bukan hanya Tingkat klub, tapi juga even-even bersifat kedaerahan khusus untuk olahraga renang.
4. Bagi pelatih renang Provinsi Jambi supaya menjadi acuan dengan keterbatasan tidak menjadi penghalang untuk terus maju di even-even yang akan datang.