

ABSTRAK

Hendi Kurniadi, 2024. *Survey Pengetahuan Atlet Tentang Cedera, Penanganan Dan Pencegahan Dalam Permainan Olahraga Bola Voli Di Club Lapgas Kota Jambi*, Pembimbing: (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd. (II) Yonifia Anjanika S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Pengetahuan Cedera, Penanganan Cedera, Pencegahan Cedera Olahraga Bola Voli.

Pengetahuan tentang cedera olahraga, penanganan dan pencegahan cedera olahraga sangat penting dimiliki oleh pelaku olahraga maupun olahragawan dalam mengantisipasi dan mengurangi resiko cedera olahraga, memberikan penanganan dan pecegahan cedera olahraga bagi diri sendiri maupun orang lain.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : Tentang pengetahuan atlet tentang cedera, Penanganan dan pencegahan olahraga Dalam permainan olahraga bola voli di *club* lapgas Kota Jambi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dan teknik pengumpulan data menggunakan angket soal benar berikan tanda checklist (√). Berdasarkan data penelitian yang telah dilakukan katagorisasi, dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan atlet klub bola voli lapgas kota Jambi tentang cedera olahraga, penanganan dan pencegahan cedera olahraga menunjukkan kategori “sedang” 75,66% dengan rincian sebagai berikut: sub indikator pengetahuan tentang cedera olahraga berada dalam kategori “baik” dengan persentase 78,62%, sub indikator macam-macam cedera olahraga berada dalam kategori “sedang dengan persentase 70,52%, sub indikator klasifikasi cedera olahraga masuk dalam kategori “sedang” dengan persentase 73,26%, sub indikator pengetahuan penanganan cedera olahraga berada dalam kategori “baik” dengan persentase 81,62%, sub indikator jenis-jenis penanganan cedera olahraga berada dalam kategori “sedang” dengan persentase 75,81%, sub indikator pengetahuan pencegahan cedera olahraga berada dalam kategori “baik” dengan persentase 84,4% dan sub indikator cara pencegahan cedera olahraga berada dalam kategori “baik” dengan persentase 77,32%. Dalam pembagian 3 indikator seperti cedera olahraga, penanganan cedera olahraga dan pencegahan cedera olahraga juga menunjukkan bahwa atlet *club* bola voli lapgas kota Jambi masuk dalam kategori “sedang” di tiap-tiap indikator.

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa hasil Survey Pengetahuan Atlet Tentang Cedera, Penanganan dan Pencegahan Olahraga Bola Voli Pada *Club* Lapgas Kota Jambi mengenai cedera olahraga bola voli termasuk dalam kategori “sedang” dengan tingkat persentase 75,66%.