

DAFTAR RUJUKAN

- Akhmad, Imran. 2015. Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot. (online)
(<http://jurnal.unimed.ac.id> Diunduh pada 5 November 2018)
- Ali, M., Yanto, H. A., Pangestu, A., 2023 "Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bowling Mahasiswa UKM Cricket Universitas Jambi " Jurnal Pion 3.1 (2023) 15-21
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Ariyadi, Juni. 2016. Skripsi: *Efektivitas Bowling Dengan Pendekatan Media Target Jaring dan Ban Terhadap Hasil Bowling Club Cricket Universitas Negeri Jakarta*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta. <http://digilib.unj.ac.id>. skripsi.tanpa.bab.pembahasan.pdf. Diakses pada 16 November 2017
- Basri, H., Pamungkas, G. W., & Abidin, D. (2021). *Hubungan Power Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Lemparan Bowling Pada Atlet Cricket Putri Kota Bekasi*. Paradigma, 18 (1), 53-59.
- Bompa and Gregory. 2009. *Periodization Theory And Methodology of Training*. United States: Human Kinetics. Bompa and Carlo. 20
- Bompa, Tudor O. 1983. *Theory and Methodology of Training: The Key of Athletic Performance*. Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
Jakarta : Rineka Cipta.
- Kemenpora. (2009). *Cricket Indonesia*. Jakarta: Yayasan Cricket Indonesia Kumala.
- Mahesar, M. Rizky, Sudirman Husin, and Lungit Wicaksono "Pengaruh Latihan Medicine Ball Dan Resistance band Hasil Lemparan Fast Bowling Cricket Lampung" JUPE (Jurnal Panjaskesrek) 6.3(2018)

- Ratna, K. (2021). *Sosialisasi cabang olahraga Cricket Se-Kabupaten Sragen Tahun 2020*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Volume. 2 Nomor 1
- Sudjana. 2005. *Prosedur Penelitian*. Jakarta
- Sugiarto, D. (2023). PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP PASSING BAWAH ATLET BOLA VOLI PUTRA UNIVERSITAS NEGERI MALANG: LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP PASSING BAWAH ATLET BOLA VOLI PUTRA. JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan), 4(1), 71-78.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Tangkudung, James. 2007. *U-15 Junior Development Program 2008/2009*. Jakarta.
- Trishandra.Jonika. (2018). *Pengaruh Metode Pembelajaran Global Dan Elementer Terhadap Keterampilan Teknik Batting (Memukul Bola) Atlet Cricket Universitas Padang*. Cerdas Sifa Pendidikan. Nomor 02.2-3
- Veronika Siregar (2017), "*Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang dengan Hasil Bowling (Melempar Bola) di Klub Cricket Universitas Negeri Jakarta*
- Ying, Y., & Park, D. (2018). *Pengaruh Latihan Medicine Barat Dan Resistance Band Terhadap Hasil Lemparan Fast Bowling Cricket*. Title. 6–7.