

ABSTRAK

Napitupulu, Ayu Ningsih. 2024. “***Kemampuan Kecepatan Pukulan One Two Pada Atlet Inju Pemula Di Sasana Tinju Orang Kayo Hitam Kota Jambi***”, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi : Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M. Kes AIFO, Pembimbing (II) Ceppy Pradana, S.Pd.,M.Pd.

Kata kunci : Teknik Pukulan *jab* dan pukulan *straight* , kemampuan kecepatan pukulan *one two*.

Tempat penelitian ini dilaksanakan di Sasana tinju Kota Jambi beralamatkan di Paal Lima, Kec. Kota Baru, Kota Jambi, Jambi 36129 dan di gedung Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Jambi. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Noember semester ganjil Tahun 2023/2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Tujuan dari penelitian analisis ini adalah untuk mengetahui kemampuan kecepatan pukulan *one-two* pada atlet tinju pemula dan dapat dideskripsikan tentang faktor yang mempengaruhi kemampuan pukulan atlet dari antropometri atlet tersebut.

Berdasarkan hasil analisis terdapat hubungan linear antara tinggi badan dengan kemampuan pukulan *straight* $0,613 > 0,05$ dan tinggi badan dengan kemampuan pukulan *jab* $0,059 > 0,05$. Hubungan linear berat badan dengan kemampuan pukulan *straight* $0,128 > 0,05$ dan berat badan dengan kemampuan pukulan *jab* $0,126 > 0,05$. Hubungan linear antara panjang rentang tangan dengan kemampuan pukulan *straight* $0,841 > 0,05$ dan panjang rentang tangan dengan kemampuan pukulan *jab* $0,926 > 0,05$. Terbukti daru uji linearitas bahwa nilai probabilitas dari semua antropometri terhadap kemampuan pukulan diatas atau $> 0,05$.

