

DAFTAR RUJUKAN

- Harun,H. Hidayat,S. Hadjarati,H. (2020) Analisis Kecepatan Tending Samping Pesilat Remaja. Gorontalo: FOK Universitas Negeri Gorontalo.
- Pradana, Cepy. Resti, Nindy. (2022) Pengaruh Versi Latihan Terhadap Kecepatan Pukulan Atlet Tinju Amatir Pemula Orang Kayo Hitam Kota Jambi. Jambi: FKIP Universitas Jambi.
- Soedjatmiko. (2013). Teknik Pukulan Straight dalam Olahraga Tinju (Analisis Prinsip-Prinsip Biomekanik). Bandung: FIK UNNES
- Bompa, (1983). *Theory and methology of training the key to athlete performance.* York University. Canada
- Sinurat dan Putra. (2020). Persepektif Olahraga Tinju Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Kabupaten Rokan Hulu. Rokan Hulu: Universitas Bina Bangsa
- Imakulata. (2017). Pelatihan memukul dengan beban meningkatkan kecepatan pukulan lurus kiri-kanan dari pada pelatihan mendorong katrol dengan beban.
- Berrezokhy, F., Gustian, U., & Puspitawati, I. D. (2020). Analisis kemampuan fisik atlet tinju amatir Kalimantan Barat. Jurnal Pendidikan Olahraga, 9(1), 109-122.
- Muminah, N. (2023). Tinjauan Pustaka Biomekanika Pukulan Straight Dalam Cabang Olahraga Tinju. Jurnal Sport Rokania, 3(1), 71-75.

Seta, S. B. (2021). Analisis Frekuensi Pukulan dalam Pertandingan Tinju Profesional. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(3), 144-150.

Sinurat, R., & Putra, M. A. (2020). Persepektif olahraga tinju dalam mendukung prestasi olahraga kabupaten rokan hulu. *Jurnal penjaskesrek*, 7(1), 162-174.

Yulianto, Nurkholis. (2024) Rancang Bangun Alat Pembaca Jumlah Dan Pace Tendangan Sabit Pada Beladiri Pencak Silat. Jambi: SAINTEK Universitas Jambi.