

BAB V

KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan data yang sudah diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* kota sungai penuh berada pada kategori baik.

5.2 Implikasi

Pada penelitian tingkat keterampilan teknik dasar *batting* atlet *cricket* kota sungai penuh mempunyai implikasi diantaranya :

1. Sebagai motivasi untuk latihan secara terus-menerus agar dapat meningkatkan kualitas atlet, dan dapat melakukan gerakan *batting* dengan baik dan benar.
2. Sebagai pedoman agar atlet dapat mengurangi kesalahan dalam melakukan *batting*, serta meningkatkan keterampilan *batting*-nya agar ketika bertanding bisa mendapatkan banyak poin.

5.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap dan memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi para atlet *cricket* kota sungai penuh di harapkan untuk lebih semangat saat menerima materi latihan, terutama pada saat materi *batting*. karena pada saat pertandingan, *batting* sangatlah berdampak besar bagi kemenangan team. karena jika *batting* yang di lakukan tepat , maka akan mempersulit team lawan mencetak poin. maka diperlukan *batting* yang baik.

2. Bagi pelatih, agar dapat melihat hasil penelitian ini dan menjadikan nya sebagai tolak ukur atau bahan evaluasi untuk merancang program latihan yang tepat.
3. Bagi peneliti yang akan datang, agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subjek lain, baik dalam kuantitas maupun tingkat kualitas.

