

ABSTRAK

Agnaldi, Nadiyah.2024. *Analisis Kondisi fisik pada atlet kick boxing menuju babak kualifikasi PON Tahun 2023*, fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, universitas jambi: pembimbing (I) Prof.Dr. Drs. Sukendro, M. Kes AIFO Pembimbing (II) Ceppy Pradan Putra, S.Pd.,M.Pd

Kata kunci : Kondisi Fisik, Kick Boxing, Babak Kualifikasi PON

Tempat penelitian ini dilaksanakan di Korem Garuda Putih beralamatkan di Jl. Jendral Urip Sumoharjo No. 3, Sungai Putri, Kec, Telanaipura, Kota Jambi. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 6 Oktober 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik pada atlet Kick Boxing Provinsi Jambi menuju Babak Kualifikasi PON tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sumber data utama dalam penelitian kuantitatif adalah kata-kata dan tindakan, selebihnya adalah data tambahan seperti dokumen dan lain-lain.

Berdasarkan analisis data diperoleh kondisi fisik tes kekuatan, 2 laki-laki memiliki kategori baik sekali, 1 orang putri di kategori sangat baik, 2 orang putri di kategori baik, dan 1 orang putri di ktegori cukup. Kecepatan 1 orang putra di kategori cukup, 1 orang putra di kategori kurang, 1orang putri dikategori baik, 1 orang putri dikategori cukup, 2 orang putri di kategori sangat kurang. Daya tahan 1 orang putra di ketegori kurang, 1 orang putra di kategori sangat kurang, 1 orang putri di kategori kurang, 3 orang putri dikategori sangat kurang. Kelincahan 2 orang laki-laki dengan kategori sangat kurang, 1 orang putri di kategori kurang, 3 orang putri di kategori sangat kurang. Dapat disimpulkan bahwa analisis kondisi fisik atlet kick boxing provinsi berada pada kategori kurang

