

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kecemasan Wasit Sepakbola Ber Lisensi C-1 di Provinsi Jambi saat Memimpin Pertandingan dalam kategori sedang. Kemudian pada faktor instrinsik dan ekstrinsik yang mempengaruhi tingkat kecemasan dalam kategori sedang.

Secara rinci dijabarkan sebagai berikut :

1. Faktor Intrinsik Kecemasan wasit C1 Provinsi Jambi Dikegorikan dengan persentase sedang yaitu 60%,
2. Faktor Ekstrinsik Kecemasan wasit C1 Provinsi Jambi Dikegorikan dengan persentase sedang yaitu 71%,
3. Faktor Intrinsik dan ekstrinsik Kecemasan wasit C1 Provinsi Jambi Dikegorikan dengan persentase sedang yaitu 69%,

5.2 Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian ini secara umum untuk wasit sepakbola ber lisensi C-1 khususnya di Provinsi Jambi perlu terusmeningkatkan kompetensinya dan mempunyai keterampilan untuk mengatasi kecemasan dalam memimpin pertandingan.

1. Bagi ASPROV

Dari data dan informasi melalui penelitian ini dapat menjadi masukan tentang menganalisa tingkat kecemasan wasit yang tergabung dalam asosiasi dalam memimpin pertandingan, untuk selanjutnya mengadakan evaluasi tindak lanjut.

2. Bagi Wasit

Mengetahui informasi dari penelitian ini, wasit dapat mengetahui tingkat kecemasannya dan cara untuk mengatasi apabila terjadi kecemasan dalam memimpin pertandingan.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat disampaikan antara lain:

1. Pengukuran kondisi psikologis wasit secara berkala menjadi bagian dalam program latihan wasit.
2. Penyegaran dan pelatihan khususnya strategi dalam menangani kecemasan wasit dalam memimpin pertandingan.

