

**PENGARUH LATIHAN PUKULAN *DRILL* MENGGUNAKAN RAKET
BEBAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN *LONG BACKHAND*
BULUTANGKIS PADA ATLET PEMULA PB. STARKA**

SKRIPSI



Oleh

Walam Yudiani

Nim.K1A220036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

2024