

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi seringkali disebut sebagai silent killer, dimana penderita hipertensi sering tidak menyadari bahwa adanya gejala penyakit. Salah satu kelompok beresiko hipertensi adalah wanita pada masa kehamilan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, paritas, riwayat hipertensi, LILA, pola makan, dan stress dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi Tahun 2024

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Pengambilan sampel pada kelompok kasus dilakukan dengan metode total sampling, sedangkan pada kelompok kontrol menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah 1.178 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini yaitu 90 ibu hamil, yang terbagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok kasus sebanyak 30 ibu hamil dan kelompok kontrol sebanyak 60 ibu hamil. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara usia (*p-value* 0,004; OR= 4,600), riwayat hipertensi (*p-value* 0,000; OR=13,000), LILA (*p-value* 0,002; OR=4,929), pola makan (*p-value* 0,003; OR=4,889), dan stres (*p-value* 0,001; OR=6,111) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Tidak ada hubungan antara paritas (*p-value* 0,085; OR=2,494) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil.

Kesimpulan: Adanya hubungan antara usia, riwayat hipertensi, pola makan, dan stress dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Tidak ada hubungan antar paritas dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil

Kata Kunci: Hipertensi Pada Ibu Hamil, Usia, Paritas, Riwayat Hipertensi, LILA, Pola Makan, Stres

ABSTRACT

Background: Hypertension is often referred to as a silent killer, where hypertension sufferers often do not realize that there are symptoms of the disease. One of the groups at risk of hypertension is women during pregnancy.

Objective: This study aims to determine the relationship between age, parity, history of hypertension, LILA, eating patterns, and stress with the incidence of hypertension in pregnant women in the Kenali Besar Health Center Working Area, Jambi City in 2024

Method: This research is quantitative research with a case-control research design. Sampling in the case group was carried out using the total sampling method, while in the control group using a simple random sampling technique. The population in this study was 1,178 pregnant women. The sample in this study was 90 pregnant women, who were divided into 2 groups, namely the case group of 30 pregnant women and the control group of 60 pregnant women. Data analysis used the Chi-Square test at $\alpha=5\%$.

Results: There is a significant relationship between age (p-value 0.004; OR= 4.600), history of hypertension (p-value 0.000; OR=13,000), LILA (p-value 0.002; OR=4.929), diet (p-value 0.003; OR=4.889), and stress (p-value 0.001; OR=6.111) with the incidence of hypertension in pregnant women. There is no relationship between parity (p-value 0.085; OR=2.494) and the incidence of hypertension in pregnant women.

Conclusion: There is a relationship between age, history of hypertension, diet, and stress with the incidence of hypertension in pregnant women. There is no relationship between parity and the incidence of hypertension in pregnant women

Keywords: Hypertension in Pregnant Women, Age, Parity, History of Hypertension, LILA, Diet, Stress