

BAB V

PENUTUP

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang Determinan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024, dengan faktor risiko yang diteliti yaitu usia, paritas, riwayat hipertensi, LILA, pola makan, dan stres. Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas responden yaitu ibu hamil di Puskesmas Kenali Besar pada penelitian ini memiliki usia yang berisiko (<20 tahun dan > 35 tahun) sebesar 53,3%, memiliki paritas yang berisiko (melahirkan ≥ 4 kali) sebesar 55,6%, pernah mengalami hipertensi sebesar 51,1%, memiliki LILA yang berisiko ($<23,5$ cm dan $>28,5$ cm) sebesar 52,2%, memiliki pola makan yang buruk sebesar 56,7%, dan mengalami stres yang berat sebesar 57,8%.
2. Ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024
3. Ada hubungan antara riwayat hipertensi dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024
4. Ada hubungan antara LILA dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024
5. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024
6. Ada hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024
7. Tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar Tahun 2024

5.2.Saran

5.2.1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Jambi

Peneliti berharap Dinas Kesehatan Kota Jambi mampu membuat kebijakan dalam pencegahan dan penanggulangan hipertensi pada ibu hamil di Kota Jambi. Kebijakan tersebut diharapkan mampu menekan angka kejadian hipertensi pada ibu

hamil yang masih jadi permasalahan terbesar penyebab komplikasi dalam kehamilan di Kota Jambi.

5.2.2. Bagi Puskesmas Kenali Besar

Peneliti berharap petugas kesehatan mampu menjalankan kebijakan yang ditetapkan oleh Dinas Kesehatan terkait pencegahan dan penanggulangan hipertensi pada ibu hamil, dengan melakukan penyuluhan dan edukasi khususnya kepada ibu-ibu terkait penyebab dan cara pencegahan hipertensi dalam kehamilan. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil diharapkan mampu menekan angka kematian ibu dan bayi yang disebabkan oleh komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

5.2.3. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Diharapkan skripsi ini dapat menjadi tambahan referensi kepustakaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Jambi.

5.2.4. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil agar lebih memperhatikan usia saat mengandung, rutin mengecek tekanan darah selama kehamilan, menjaga asupan pola konsumsi sehari-hari seperti jenis makanan, cara pengolahan makanan dan kandungan zat gizi yang terkandung didalamnya agar kebutuhan zat gizi ibu selama hamil dapat terpenuhi, serta mengelola pikiran agar terhindar dari stres atau depresi.

5.2.5. Bagi Peneliti

Diharapkan skripsi ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti mengenai faktor risiko kejadian hipertensi pada ibu hamil dan pencegahan terhadap faktor risiko tersebut.

5.2.6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dan mengembangkan penelitian mengenai hipertensi pada ibu hamil dengan jumlah populasi dan sampel serta variabel yang sama. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan *mix and match* dalam penelitian jika menggunakan pendekatan *case control*.