

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>.
- Aulia Qur'anil Fikry, I., Indika, P. M., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (n.d.). (2020). *Upaya Meningkatkan Motivasi Siswa Sekolah Menengah Pertama Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga*.
- Amirzan, M. Y. (2020). Tanggapan Siswa Terhadap Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Dalam Pengembangan Prestasi Dan Potensi Diri. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 2(1), 79–87.
- Anderson, E., & Durstine, J. L. (2019). Physical activity, exercise, and chronic diseases: A brief review. *Sports Medicine and Health Science*, 1(1), 3–10. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2019.08.006>
- Anggoro, A. D., & Yuliasrid, D. (2022). Motivasi Berlatih Dan Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Pencak Silat Satria Tunggal Lamongan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 211-216.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Membina Karakter Peserta Didik. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829-837.
- Ahadiningtyas, R., Atmaja, J., Rahmatika, R., & Kunci, K. (2017). Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Motivasi Menjaga Kesehatan Melalui Aktivitas Fisik Pada Lansia The Role of Familial Social Support Towards Health-Maintaining Motivation Through Physical Activities in Older Adults. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 180–187
- Ardiansyah, O. G. (2016). *Motivasi Siswa Kelas X Dan Kelas Xi Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 1 Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)* (Vol. 13, Issue 3).
- Ardyansah, & Mandalawati, T. K. (2018). Peranan Intrinsic and Extrinsic Motivation dalam meningkatkan Prestasi Olahraga. *Prosiding Seminar Nasional*, 160–168.
- Arikunto, Suharsimi. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Bagas, A. S. (2021). *Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas X Di SMA Negeri 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah Covid-19*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bangun, S. Y. (2019). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29.

- Bayudamai, C. P., & Yuliastrid, D. (2022). Tingkat Motivasi Berolahraga dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), 7–12.
- Candra, O., & Wahyudi, W. (2020). Motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket di smp negeri 9 pekanbaru. *Journal Of Sport*
- Chan, J. S. Y., Liu, G., Liang, D., Deng, K., Wu, J., & Yan, J. H. (2019). Special Issue—Therapeutic Benefits of Physical Activity for Mood: A Systematic Review on the Effects of Exercise Intensity, Duration, and Modality. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 153(1), 102–125.
- Chekroud, S. R., Gueorguieva, R., Zheutlin, A. B., Paulus, M., Krumholz, H. M., Krystal, J. H., & Chekroud, A. M. (2018). Association between physical exercise and mental health in 1·2 million individuals in the USA between 2011 and 2015: a cross-sectional study. *The Lancet Psychiatry*, 5(9), 739–746.
- Chen, W., Mason, S., Hypnar, A., & Hammond-Bennett, A. (2016). Association of quality physical education teaching with students' physical fitness. *Journal of Sports Science and Medicine*, 15(2), 335–343.
- Creswell, J. W. (2002). *Desain penelitian. Pendekatan Kualitatif & Kuantitatif*, Jakarta: KIK, 121-180 Education (JOPE), 2 (2), 70.
- Darisman, E. K., Prasetyo, R., & Bayu, W. I. (2021). *Belajar Psikologi Olahraga Sebuah Teori dan Aplikasi Dalam Olahraga*. Jakad Media Publishing.
- Dinita, E. W., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. (2016). Survei Motivasi Peserta Didik dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMP N 21 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(7). Doi. 10.26418/jppk.v5i7.16040
- Dr. Hamzah B. Uno, M. P. (2021). *Teori Motivasi dan Pengukurannya: Analisis di Bidang Pendidikan*. PT Bumi Aksara.
- Fajarsari, A. D. Y., Nurrochmah, S., Yunus, M., & Sugiarto, T. (2023). Hubungan Motivasi Siswa Memilih Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Dengan Hasil Belajar PJOK Pada Semester Gasal 2019/2020 Siswa Kelas XII SMA Negeri Arjasa Jember. *Sport Science and Health*, 5(4), 384-401.
- Gani, A., Ismaya, B., & Dimyati, A. (2022). Survei Minat Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMPN 1 Lemah abang Karawang. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 47-54.
- Gontara, S. Y., & Haniffahrudin, H. (2016). Studi Tingkat Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Pada SMK Negeri I Dan SMK Negeri 2 Surakarta Tahun Pelajaran 2015/2016. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.

- Hadi, H., & Widiyatmoko, F. A. (2018). *Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang*. 3(2), 2245.
- Hardianus, Defri. 2014. *Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler Dengan Prestasi Belajar Siswa Smk Perindustrian*. Yogyakarta Skripsi.
- Hariyanto, D., Kumaat, N. A., & Kristiandaru, A. (2022). *Pengaruh Aktivitas Fisik dan Motivasi Belajar Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SDN Kartoharjo 2 Kabupaten Magetan*. 10(September), 226–237.
- Hasanah, Usni, M., Hasibuan, Z., Yuliawan, E., & Olahraga, K. (2023). Motivasi Siswa Mengikuti Pembelajaran Praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur. *Score*, 3(1), 27–34.
- Hasvivi, F. (2017). *Hubungan Tingkat kepercayaan Diri dan Motivasi dengan keterampilan gerak dasar sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Kota Agung Tanggamus* (Doctoral dissertation, FKIP).
- Heni, S. (2015). Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMA Kolombo Sleman. In *Yogyakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan* (Vol. 53, Issue 9).
- Herawati, A., Abduloh, A., & Resita, C. 2021. Motivasi Belajar Siswa dalam Meningkatkan Pembelajaran Bola Voli Passing Bawah di Kelas VIII SMP Negeri 1 Pondoksalam Purwakarta. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 1-9.
- Hermanto, R. P. P. (2017). Motivasi Siswa Kelas Olahraga Mengikuti Latihan Di Smp Negeri 1 Kalasan Kabupaten Sleman Tahun Ajaran 2016/2017 SKRIPSI. In *Diponegoro Journal of Accounting* (Vol. 2, Issue 1).
- Hita, I. P. A. D., Ariestika, E., Yacshie, B. T. P. W., & Pranata, D. (2022). Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik PMI Selama Masa Karantina COVID-19. *Jurnal Menssana*, 5(2), 146–156.
- Ilham, Oktadinata, A., Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2023). Integration of self-efficacy in digital-based physical training in increasing physical activity of young women. *Journal Sport Area*, 8(1), 131–140.
- Kelas, M., Mengikuti, X. D., & Olahraga, K. (2013). *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations*. 2(1).
- Komarudin, García-Jiménez, J. V., Saryono, Meikahani, R., Iswanto, A., Perdana, S., & Pamungkas, G. (2023). *The relationship between physical activity and academic performance of elementary students*. *Cakrawala Pendidikan*, 42(1), 90–99. <https://doi.org/10.21831/cp.v42i1.58068>
- Kurniawan, A. P., & Hartati, S. C. Y. (2016). Penerapan Model Pembelajaran Dengan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

- (Studi Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Balongpanggang Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(01), 148-156
- Kustria, K. S., Agung Parwata, I. G. L., & Spyranawati, N. L. P. (2021). Motivasi Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Peserta Didik Sma/Smk Di Kecamatan Rendang Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8 (3), 173.
- Lawrence, A. S. A., & Vimala, A. (2013). Self-Concept And Achievement Motivation Of High School Students. *Journal of Education*, 1(1), 141–205.
- Mulyaningsih, F., Suryobroto, A. S., Pertiwi, N. C., & Utama, A. B. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri 2 Mlati. 29(1), 15–21.
- Oktadinata, A., Herman Subarjah, Komarudin, Yusuf Hidayat, & Ilham. (2023). Pengaruh Integrasi Latihan Gerak Dasar Pendidikan Jasmani terhadap Perkembangan Motorik Siswa SD diMasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Elementaria Edukasia*. <https://doi.org/10.31949/jee.v6i2.5263>
- Organization, W. H. (n.d.). *Physical activity*. 5 October 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Palguna, I. G. A. D., Adiatmika, I. P. G., & Dinata, M. K. (2020). Hubungan Motivasi Melakukan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 9–13.
- Pangestu, B., Parwata, I. G. L. A., & Wijaya, M. A. (2021). Minat dan Motivasi Berprestasi Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bolavoli. *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 3(2), 63.
- Ramadhandy, A. R. (2024). *Motivasi Intrinsik Dan Ekstrinsik Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMP Negeri 9 Surabaya Universitas Negeri Surabaya*. 2(1).
- Saputra Adi Surya. (2020). Menjaga Imunitas dan Kesehatan Tubuh melalui Olahraga yang Efektif. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara II*, II, 33–42.
- Saputro, B. A. (2021). *Aktivitas Fisik Peserta Didik kelas XI Di SMA Negeri 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah covid-19*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sudrazat, A., & Rustiawan, H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keterampilan Sosial. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 8-15.
- Suryatama, P. (2022). *Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas X Pada Masa Pembelajaran Jarak Jauh Di Sma Negeri 3 Salatiga Jawa Tengah* (Issue July).

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, Alfabeta. Bandung.
- Welong, S. S., Manampiring, A. E., & Posangi, J. (2020). Hubungan antara kelelahan, motivasi belajar, dan aktivitas fisik terhadap tingkat prestasi akademik. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 125.
- Utomo, A. S. (2011). *Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di SMP Negeri 2 Tuntang Kabupaten Semarang*. Tahun 2011.