

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran peningkatan tekanan intraokular terhadap lama pemakaian kortikosteroid pada anak sindroma nefrotik di RSUD Raden Mattaher dan RSUD Abdul Manap yang telah peneliti uraikan di atas dapat didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat sebanyak 10 anak sindroma nefrotik mendapatkan terapi kortikosteroid
2. Durasi terapi kortikosteroid terhadap anak sindroma nefrotik didominasi oleh kelompok 13-60 bulan
3. Kejadian peningkatan tekanan intraokular terjadi pada 2 orang anak dengan terapi kortikosteroid

5.2 Saran

Terkait dengan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, penulis mencoba memberikan beberapa saran antara lain :

1. Bagi peneliti selanjutnya, jika melakukan penelitian serupa disarankan untuk mempertimbangkan besar dosis yang dikonsumsi dan memilih rute pemberian yang lebih signifikan memberikan efek terhadap tekanan intraokular.
2. Bagi rumah sakit disarankan untuk mencatat data pasien dengan lengkap meliputi data administrasi pasien dan data klinis pasien dengan lengkap agar mencegah terjadinya kesalahan dan memudahkan dalam pengambilan data.
3. Pemeriksaan rutin mata sebaiknya dilakukan sebagai skrining pada anak sindroma nefrotik yang menerima terapi kortikosteroid.