

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementrian Kesehatan RI. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Pus Data dan Inf; 2019. 26(5):285-9.
2. Sugiharto B. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Kelas X Di Sma Sandikta Kota Bekasi. J Kesehat Komunitas. 2018;Vol. 9(No. 1).
3. Noor, Syahadatinna M. Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. Yogyakarta: CV Mine; 2020. 190 p.
4. Sahaertian BA. Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. Sleman: DEEPUBLISH; 2022. 103 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Edukasi_Pendidikan_Kesehatan_Reproduksi/q36hEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=menstruasi+remaja&pg=PA83&printsec=frontcover
5. Ernawati S, Saribanin N, Suprihatin, Sa'adah N, Salamah U, Andani Murti Y, et al. Manajemen Kesehatan Menstruasi [Internet]. 2017. 188 p. Available from: Universitas Nasional
6. Rezky, Irmayanti DD. Level of Stress and Menstrual Disorders in Adolescent Girls : a. J Fenom Kesehat. 2019;02(01):243–51.
7. Djashar FF, Herlinawati SW, Arifandi F, Kunci K. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th - Grade Kharisma Bangsa High School Student and its R. Jr Med J. 2022;1(2):189–96.
8. Mittiku YM, Mekonen H, Wogie G, Tizazu MA, Wake GE. Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021. Front Glob Women's Heal. 2022;3.
9. Ali A, Khalafala H, Fadlalmola H. Menstrual Disorders Among Nursing Students at Al Neelain University, Khartoum State. Sudan J Med Sci.

2020;15(2):199–214.

10. Harris HR, Titus LJ, Cramer LJ, Terry KL. Long and irregular menstrual cycles, polycystic ovary syndrome, and ovarian cancer risk in a population-based casecontrol study. *Alzheimer's Dement* [Internet]. 2018;14(4):535–62. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5958625/pdf/nihms960157.pdf>
11. Lim HS, Kim TH, Lee HH, Park YH, Lee BR, Park YJ, et al. Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2018;27(5):1146–54.
12. Nurfadilah H, Muhdar IN, Dhanny DR. Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *J Ilm Kesehat*. 2022;4(1):9–17.
13. Susilawati D, Restia V. Hubungan Obesitas Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Infertilitas Pada Pasangan Usia Subur Di Klinik dr.HJ. Putri Sri Lasmini.,Sp.OG (K). *J Kesehat Mercusuar* [Internet]. 2019;2(1):1–8. Available from: <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
14. Listiana AM, Endayani Safitri D, Nur Kusumaningtyas L, Muhammadiyah HAMKA UD. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro, Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Gizi Uhamka. *Pros Semin Nas Berseri* [Internet]. 2019;137–49. Available from: <https://proceedings.uhamka.ac.id/index.php/semnas/article/view/175>
15. Badan Litbang Kesehatan. Laporan Riskesdas 2010. Jakarta Badan Litbang Kesehatan. 2010;78.
16. Dwi Yuliana A, Badriyah L. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di wilayah Kerja Puskesmas Alai Ilir

- Kabupaten Tebo Provinsi Jambi Tahun 2022. *Junal Kesehat Ibu dan Anak Lailatul Badriyah*. 2022;1(2):36–41.
17. Angrainy R, Yanti PD, Oktavia E. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 5 Pekanbaru Tahun 2019. 2020;9.
 18. Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
 19. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiatmi S. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2022;3(1):1.
 20. Nurul Anjarsari EPS. Jurnal Keperawatan Jiwa. *J Chem Inf Model*. 2013;53(9):1689–99.
 21. Apriani B, Krisyanti M. Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Nasional Makassar. 2022.
 22. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2017;6(2):299.
 23. Fadillah RT, Usman AM, Widowati R. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA Malahayati Heal Student J*. 2022;2(2):258–69.
 24. Sonjati E, Hidayat DN. the Effect of Stress Level on Menstrual Cycle in Final Students At the Faculty of Health Sciences University of April Element. *PHSAJ-Public Heal Sebel April ... [Internet]*. 2022;1(1):30–7. Available from:
<https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/phsaj/article/view/424%0Ahttps://ejournal.unsap.ac.id/index.php/phsaj/article/download/424/169>
 25. Anggoro S. Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress Berhubungan dengan Siklus Menstruasi. *e-Journal Cakra Med*. 2022;9(1):96.

26. Afifah HN, Sariaty Y, Wilujeng CS. The Relationship of Dietary Pattern and Carbohydrate Intake to Incidence of Premenstrual Syndrome (PMS) in Students of Midwifery Bachelor Program University of Brawijaya with Normal Body Mass Index (BMI). *J Issues Midwifery*. 2020;4(1):20–8.
27. Wahyuni Y, Hanifah S, Permata SI, Rosya E, Nurhayati E, Sari W. Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang. *J Kesehat* 13. 2020;152–71.
28. Palupi M, Hamidah N, Anggraeni E, Budiman F. Hubungan Pola Konsumsi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Akademi Gizi Karya Husada Kediri. *Pros SPIKesNas Semin Publ Ilm Kesehat Nas [Internet]*. 2022;1(2):311–20. Available from: <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKesNas/index.php/MOO/article/view/77>
29. Sholicha CA, Muniroh L. Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among. *Media Gizi Indones*. 2019;14(2):147.
30. Arisanti NKR, Ariati NN, Gumala NMY. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Terhadap Siklus Menstruasi Remaja di Sai Study Group Denpasar. *J Ilmu Gizi J Nutr Sci [Internet]*. 2022;12. Available from: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig213>
31. Triany DS, Widajanti L, Suyatno. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium, dan Besi, Aktivitas Fisik, Persentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri (Studi pada Siswi SMA Negeri 4 Kota Pekalongan). *J Kesehat Masy*. 2018;6(5):335–41.
32. WHO. Global Action Plan on Physical Activity 2018–2030: More Active People For A Healthier World. *J Policy Model*. 2018;
33. Ismi I, Tedju Hinga IA, Toy SM. The Correlation between Stress, Physical

- Activity and The Menstrual Cycle in Students of Public Health Faculty. Lontar J Community Heal. 2020;2(2):82–9.
34. Yolandiani RP. Faktor - faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja. Universitas Andalas; 2021.
 35. Ayu SM, Km S, Ph M. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja. 2018;1–84.
 36. WHO. Adolescent health in the South-East Asia Region [Internet]. World Health Organization. 2020. Available from: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
 37. Kementrian Kesehatan RI. Kelompok Usia Remaja 10-18 Tahun [Internet]. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
 38. Rahayu A, Noor MS, Yulidasari F, Rahman F, Putri AO. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. Vol. 53, Journal of Chemical Information and Modeling. 2017. 1689–1699 p.
 39. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 143 p. Available from: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
 40. Ilmi AF, Selasmi EW. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. Edu Masda J. 2019;3(2):175.
 41. Ruji R, Syam H, Erlin AU, Hasanah F, Wafiqah U. The Effect of Stress on the Menstrual Cycle in Adolescents. ALSYSTech J Educ Technol. 2023;1(1):24–30.
 42. Hanapi S, Arda ZA, Bahi W. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi. Gorontalo J Public Heal. 2021;4(1):13–8.

43. Agusningtyas NH, Indriani SKM. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pasangan Usia Subur (PUS) Dalam Upaya Pencegahan Hiv/Aids Pada Pelayanan PITC Di Univ Aisyiyah Yogyakarta. 2017;
44. Rachmawati PA, Murbawani EA. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *J Nutr Coll*. 2015;4(1):39–49.
45. Karmina SR, Amiruddin, Sudrajat H wahi. Hubungan Tingkat Stress dan Gaya Hidup dengan Lama Menstruasi Remaja Akhir Mahasiswa Pendidikan Biologi UHO. *J AMPIBI*. 2019;1:21–5.
46. Wahyuningsih E. Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *J Siklus Menstruasi* [Internet]. 2018;66(1):37–9. Available from: [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118 ENI WAHYUNINGSIH Skripsi.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118%20ENI%20WAHYUNINGSIH%20Skripsi.pdf)
47. Rowa SS, Nadimin, Mas'ud H, Musdalifah. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)* [Internet]. 2023;9:48. Available from: <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/653/>
48. WHO. Physical Activity [Internet]. World Health Organization. 2022. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
49. WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva World Heal Organ [Internet]. 2012;1–22. Available from: [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
50. Dr.fenti hikmawati MS. Metodologi Penelitian. Depok: PT Raja Grafindo Persada; 2020. 224 p.
51. Handayani P, Rahmi J, Amalia M, Marsshanda S. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Sindang

- Sono Kabupaten Tangerang. MAP Midwifery Public Heal J [Internet]. 2021;2(1):2022. Available from: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Map/index>
52. Gendro Sasi, Aulya D. Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. LP2M UST Jogja. 2022. 390–400 p.
 53. S. H L, Peter FL. Psychology Foundation of Australia. 1995. Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. 2nd ed. Sydney N.S.W: Psychology Foundation of Australia. Sydney: Psychology Foundation of Australia; 1995. 42 p.
 54. Kusumadewi S, Wahyuningsih H. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. 2020;7(2):219–28.
 55. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan AMA, Lusiana SA, Alfiah E, Suryana LARLGD, et al. Survey Konsumsi Gizi. 2022. 1–144 p.
 56. Mursal ZAR. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Fastfood, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 5 Kota Jambi Tahun 2023.
 57. Ningsih AD. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 7 Kota Jambi Tahun 2023. 2023.
 58. Junita D. Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun. Jur Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar. 2020;
 59. Fiana J. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Asrama Putri Universitas Sumatera Utara. 2019.

60. Sopha DM, Haeriyah S. Hubungan Tingkat Stres Dan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja SMK Kesehatan Utama Insani. *Nusant Hasana J.* 2021;1(2):1–7.
61. Talita PNM, Agustina T, Hernawan B, Risanti ED. Hubungan tingkat stres dan indeks massa tubuh terhadap keteraturan siklus menstruasi pada tenaga kesehatan di RS Qolbu Insan Mulia Batang. *Proceeding 13th Univ Res Colloq* [Internet]. 2021;256–61. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1360>
62. Roro Sekar Arum V, Yuniastuti A, Woro Kasmini O, Diponegoro J. The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Heal Perspect J* [Internet]. 2019;4(1):37–47. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
63. Rafique N, Al-Sheikh MH. Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. *Saudi Med J.* 2018;39(1):67–73.
64. Desta Marsahusna W, Ulfiana E, Suparmi. Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi The Relationship between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, and Stress with Menstrual Cycle Disorders. *Indones J Midwifery* [Internet]. 2022;5(September):90–101. Available from: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
65. Fairuz NK. Hubungan Status Gizi dan Pola Makan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Yamassa Surabaya. 2018.
66. Batubara. Hubungan Pola Makan Perempuan Usia Subur terhadap Siklus Menstruasi di Kecamatan Medan Perjuangan. 2021.
67. Purnasari G, Illiyya L. Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto.

Muhammadiyah J Nutr Food Sci. 2023;4(1):56.

68. Asparian A, Perdana SM, Nurdini L. Pola Konsumsi, Paritas, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur di Komunitas Adat Terpencil Suku Anak Dalam. *J Keperawatan Silampari*. 2022;5(2):1268–75.
69. Junita D, Studi P, Gizi I, Tinggi S, Kesehatan I, Jambi B. Status Gizi Dan Status Menstruasi Remaja Putri. 2020;27:191–8.
70. Winengsih E, Fitriani AD, Stelata AG, Sugiharti I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *J Nurs Public Heal*. 2023;11(2):629–35.
71. Sternfeld B, Jacobs MK, Quesenberry CP, Gold EB, Sowers M. Physical activity and menstrual cycle characteristics in two prospective cohorts. *Am J Epidemiol*. 2002;156(5):402–9.
72. Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktifitas Fisik dan Kecemasan. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*. 2020;16(2):217–28.
73. Kusumawati D, Indana A, Faridah U, Ardiyati RA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Pros Univ Res Colloq* [Internet]. 2021;924–7. Available from: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1500>