

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2022

1. Mayoritas usia responden dengan kategori tidak berisiko (20-35 tahun) (85,1%), responden dengan pendidikan tinggi (56,4%), responden yang tidak bekerja (56,4%), responden dengan pengetahuan baik (56,4%), responden dengan sikap negatif (68,1%), responden yang mendapat dukungan dukung (54,3%), responden dengan persepsi membutuhkan (57,4%).
2. Tidak ada hubungan antara variabel usia dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,582$).
3. Ada hubungan antara variabel pendidikan dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,000$).
4. Tidak ada hubungan antara variabel pekerjaan dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,696$).
5. Ada hubungan antara variabel pengetahuan dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,000$).
6. Ada hubungan antara variabel sikap dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,000$).
7. Ada hubungan antara variabel dukungan keluarga dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,003$).
8. Ada hubungan antara variabel persepsi kebutuhan dengan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) ($p=0,002$).

5.2 Saran

1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan perlu menjadi proaktif dalam menjalani pemeriksaan rutin untuk memastikan kesehatan ibu dan janin. Dengan mengikuti

pemeriksaan secara teratur, ibu dapat mendeteksi dini masalah kesehatan, mengurangi risiko komplikasi kehamilan, dan memperoleh perawatan yang tepat waktu. Sehingga dokter maupun bidan dapat memberikan perawatan yang sesuai serta memberikan informasi dan saran yang diperlukan selama kehamilan. Dengan demikian, keterlibatan aktif dalam pemeriksaan rutin merupakan langkah penting untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi.

2. Bagi Puskesmas Putri Ayu

Pihak puskesmas diharapkan dapat menghubungi melalui telepon dan mengirimkan pemberitahuan otomatis melalui pesan teks atau WhatsApp beberapa hari sebelum jadwal pemeriksaan. Pesan tersebut dapat berisi pengingat tentang tanggal dan waktu pemeriksaan serta instruksi tambahan jika diperlukan. Dengan cara ini, puskesmas dapat menjaga komunikasi yang efektif dengan ibu hamil dan memastikan bahwa pemeriksaan kehamilan mereka berjalan lancar sesuai jadwal yang telah ditetapkan.

3. Bagi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya peminatan Kesehatan Reproduksi

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi serta tambahan ilmu pengetahuan yang dapat dijadikan bahan referensi mengenai pemanfaatan *antenatal care* terutama bagi peminatan kesehatan reproduksi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya semakin memperluas judul penelitian dengan menambah variabel yang belum terdapat pada penelitian ini dan/atau mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel berbeda dengan variabel penelitian ini