

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Motivasi siswi dalam mengikuti pembelajaran penjas di SMA Negeri 8 Tanjung Jabung Timur termasuk dalam kategori Baik.

#### **5.2. Saran**

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Sebagai informasi untuk menambah kreatifitas dalam mengajar siswi untuk meningkatkan motivasi siswi dalam mengikuti pembelajaran penjas yang akan di berikan
2. Guru, membantu atau mempermudah guru dalam meningkatkan motivasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani
3. Sekolah, memberi masukan bagi SMA Negeri 8 Tanjung Jabung Timur dalam bidang olahraga
4. Bagi penulis, untuk menambah ilmu pengetahuan dalam memahami tentang motivasi belajar siswa pada pembelajaran pendidikan jasmani dan guna menyelesaikan studi program strata 1 untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Jambi
5. Fakultas, sebagai bahan masukan untuk menentukan arah dan kebijaksanaan dalam upaya peningkatan mutu pendidikan