

DAFTAR PUSTAKA

1. Jalilah SR. Analisis Dampak Penggunaan Gadget terhadap Perkembangan Fisik dan Perubahan Perilaku pada Anak Sekolah Dasar. *Edukatif J Ilmu Pendidik*. 2021;4(1):28–37.
2. Pane JP, Saragih IS, Laoli TL. Hubungan lama penggunaan gadget dengan kejadian astenopia pada mahasiswa program studi ners. *J Penelit Perawat Prof* [Internet]. 2022;4(3):947–54. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
3. Masturi H, Hasanawi A, Hasanawi A. Optimasi Gadget dan Implikasinya Terhadap Pola Asuh Anak. *J Inov Penelit*. 2021;1(10):1–208.
4. Huda N. Kendali Jarak Aman Penggunaan Perangkat (Gadget) Komputer Atau Laptop. *Cahaya Bagaskara J Ilm Tek Elektron* [Internet]. 2018;3(1):11–7. Available from: https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/cahaya_bagaskara/article/view/403
5. Suciana F. Hubungan Antara Lama Penggunaan Telepon Genggam Dengan Kelelahan Mata Di Sma Negeri 3 Klaten. 2016;(April):36–42.
6. Udiantari, I. A. I. Citrawathi DM, Warpala SW. Fitur Eye Protection Pada Layar Smartphone Dapat Mengurangi Kelelahan Mata Dan Memperpanjang Durasi Penggunaannya Pada Siswa Smp Negeri 1 Seririt. *JST (Jurnal Sains dan Teknol*. 2018;8(1):94–103.
7. Pratama PPAI, Setiawan KH, Purnomo KI. Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Med*. 2021;1(2):97.
8. World Health Organization. International Classification of Diseases (ICD)-10 [Internet]. 2019. Available from: <https://icd.who.int/browse10/2019/en#/H53.1>
9. Yurika T, Nurjannah N, Basri S, Ishak S, Hajar S. Pengaruh penggunaan gadget dengan kejadian mata lelah pada siswa SMA selama masa pandemi Covid-19. *J Kedokt Syiah Kuala*. 2022;22(2):60–5.
10. World Health Organization. Universal Eye Health: A Global Action Plan 2014-2019. Switzerland: WHO Press; 2008. 282 p.
11. Siregar N. Penggunaan Gadget Pada Remaja. *Conf Innov Appl Sci Technol*. 2020;526–32.
12. APJII. Survei Penetrasi & Perilaku Internet 2023. Asos Penyelenggara Jasa Internet Indones. 2023;
13. Pheasant S. *Ergonomics, Work and Health*. New York: Palgrave Macmillan; 1991. 355 p.
14. Saputra Y, Dewi RS, Husaini A. Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Subjektif Mata Pada Pekerja Bengkel Las Factors Related to Subjective Eye Fatigue in Welding Workshop Workers. 2021;3(2):154–60.
15. Salote AHJ dan LA. Hubungan Lama Paparan dan Jarak Monitor dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(2):104–21.
16. Prawirakusuma S. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Gunung Agung; 2009.

17. Manerie, L; Maduka-Okafor, F.C; & Eze B. Computer Vision Syndrome: Causes, Consequences, and Self-care. *Healthc J*. 2022;10(8):1349.
18. Tiara Dewi, Muhammad Amir Masruhim RS. Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kesehatan Mata. *Lab Penelit dan Pengemb FARMAKA Trop Fak Farm Univ Mualawarman, Samarinda, Kalimantan Timur*. 2016;(April):5–24.
19. Sinurat B, Siahaan PBC, Manalu P, Hartono, Sinaga G. Penggunaan Gadget dan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *J Kesehat Komunitas*. 2022;8(2):285–92.
20. Saputra FF, Inayah Z. Effects of Nomophobia and Mobile Phone Use With Eye Strain. *Prepotif J Kesehat Masy*. 2021;5(6):1284–92.
21. Nugraha TB dkk. Hubungan Jarak dan Posisi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Semester Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya Dharma Husada Tangerang 2021. *Fram Heal J*. 2022;1(2):105–14.
22. Marpaung J. Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan (The Effect Of Use Of Gadget In Life. *J Kopasta [Internet]*. 2018;5(2):55–64. Available from: <https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/kopastajournal/article/download/1521/1107>
23. Rosiyanti H, Muthmainnah RN. Penggunaan Gadget Sebagai Sumber Belajar Mempengaruhi Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Matematika Dasar. *Fibonacci J Pendidik Mat dan Mat*. 2018;4(1):25.
24. Daeng ITM, Mewengkang N., Kalesaran ER. Jurnal Kemudahan Smartphone. *Acta Diurna*. 2017;6(1):1–15.
25. Yahfizham. *Dasar–dasar komputer*. Perdana Publishing. 2019. 1–108 p.
26. Herryawan CL, Wahyuni I, Lestari P, Nurwasis N. Pengaruh Kebiasaan Paparan Radiasi Blue Light terhadap Kelainan Refraksi Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga angkatan 2018. *JIMKI J Ilm Mhs Kedokt Indones*. 2021;8(3):8–18.
27. Suryanto A. Sistem Pendukung Keputusan Berbasis Tablet Pc (Personal Computer) Sebagai Penentu Status Gizigizi. *Sist Pendukung Keputusan Berbas Tablet Pc (Personal Comput Sebagai Penentu Status Gizigizi*. 2018;11(1):9–20.
28. Naryaning R dkk. *Determinan Penggunaan Gadget*. Putro WE, editor. Kediri, Jawa Timur: Strada Press; 2021. 9–21 p.
29. Dalal DM, Samanta A, Dalal MK. Effect of Blue Light on Human Eye : Advances to counter its impact (A Review) Abstract : *IOSR J Dent Med Sci*. 2020;19(1):62–6.
30. Munsamy AJ, Moodley M, Khan Z, Govender K, Nkwanyana M, Cele S, et al. Evidence on the effects of digital blue light on the eye: A scoping review. *African Vis Eye Heal*. 2022;81(1).
31. Zhao ZC, Zhou Y, Tan G, Li J. Research progress about the effect and prevention of blue light on eyes. *Int J Ophthalmol*. 2018;11(12):1999–2003.
32. Ningrum, Fitria Yusti dan Nashriyah N. Pengaruh Radiasi Sinar Biru

Gadget yang dapat Menimbulkan Terjadinya Degenerasi Makula (Macular Degeneration) pada Usia Muda. *Inst Ilmu Kesehat Str Kediri*. 2019;2–8.

33. Victorya RM. Effects of Handphone's Electromagnetic Wave Exposure on Seminiferous Tubules. *J Major*. 2015;4(3):96–100.
34. Ciputra F. Computer Vision Syndrome: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Al-Iqra Med J J Berk Ilm Kedokt*. 2022;5(1):49–59.
35. Maisal FM, Ruliati LP, Berek NC, Roga AU, Ratu JM. Efektivitas Senam Mata untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Mata pada Pekerja Rambut Palsu. *J Ergon Indones (The Indones J Ergon*. 2020;6(1):9.
36. American Optometric Association (AOA). Computer Vision Syndrome [Internet]. American Optometric Association (AOA). 2018. p. American Optometric Association. Available from: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome?sso=y>
37. Aprilliani C. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) PT Global Eksekutif [Internet]. 2022. 203 p. Available from: <http://www.globaleksekutifteknologi.co.id/>
38. Salim MM. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja Kontruksi Pt Indopora Proyek East 8 Cibubur Jakarta Timur. *J Ilm Kesehat*. 2019;10(2):173–80.
39. Waldemar K. International Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors. CRC Press; 2006.
40. Ekawaty D. Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Gangguan Kesehatan Mata Pada Murid Sekolah Dasar Negeri Percontohan Pam Makassar. *Patria Artha J Nurs Sci*. 2018;2(2):81–7.
41. Laubli T. Ergonomics in computerized offices. Vol. 2, *International Journal of Industrial Ergonomics*. 1988. 166 p.
42. Sheppard AL, Wolffsohn JS. Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmol*. 2018;3(1).
43. Ilyas S dan SRY. Ilmu Penyakit Mata. 3rd ed. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas kedokteran Universitas Indonesia; 2008. 80 p.
44. Munif A, Yuliana, Wardana ING. Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana. *J Med Udayana*. 2020;9(9):18–25.
45. Simanjutak HPIYDTFN. Skrining Kelainan Refraksi Mata Pada Usia Dewasa di Garut Jawa Barat. *JILOP (Journal Indones Optom*. 2023;1:51–60.
46. Dana MM. Gangguan Penglihatan Akibat Kelainan Refraksi yang Tidak Dikoreksi. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2020;12(2):988–95.
47. Tarigan KI, Kurniasari NMD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Sekolah Menengah Di Kecamatan Tanah Pinem. *Arch Community Heal*. 2022;9(3):398.
48. Sukmayanti, Zanastia; Aristi, Dela; dan Alkaff RN. Determinan Kelelahan Mata Pada Siswa Sma Di Tangerang Selatan Tahun 2022. *J Semesta Sehat*. 2022;3(1).
49. Alma S, Asniar. Faktor Risiko Computer Vision Syndrome pada

- Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala. *Jim Fkep*. 2019;4(1):128–35.
50. Nasyahadila, Venada, Edi Djunaedi, Suparni, Laras DS. Jarak, Durasi, Dan Keluhan Kelelahan Mata Dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika Stikes Dharma Husada Bandung Tahun 2020. *J Sehat Masada*. 2022;XVI(1):58–68.
 51. Latupono SSTYT. Hubungan Penggunaan Media Elektronik Visual Dengan Kejadian Sindroma Mata Kering Di Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura. *Molucca Medica*. 2021;14(April).
 52. Yuliana L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Mahasiswa Pada Gedung G Universitas Balikpapan. *Identifikasi J Ilm Keselamatan, Kesehat Kerja dan Lindungan Lingkung*. 2018;4(2):28–42.
 53. Jehung BY, Suwanto S, Alfanan A. Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan Di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2022;7(1):77.
 54. Nurhayati I dkk. Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Jarak Penglihatan dengan Keluhan Kelelahan Mata Operator Jahit. *Ikesma J Kesehat Masy*. 2022;18(1):45–51.
 55. Azmoon H, Dehghan H, Akbari J, Souri S. The relationship between thermal comfort and light intensity with sleep quality and eye tiredness in shift work nurses. *J Environ Public Health*. 2013;2013:639184.
 56. Hanafi MH, Asril A, Efendi AS. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer Di Stikes Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2020. *Media Kesmas (Public Heal Media)*. 2021;1(2):241–50.
 57. Zaldi Y. Hubungan Durasi, Jarak, dan Posisi Penggunaan Smartphone Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *J Ilm Maksitek*. 2022;7(4):11–5.
 58. Ganie MA, Himayani R, Kurniawan B. Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Correlation of Viewing Distance and Duration of Using Smartphone with Eyestrain on Medical Student of Lampung Universit. *Med J og Lampung Univ*. 2018;8(1):136–40.
 59. Gumunggilung D, Doda DVD, Mantjoro EM. Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19. *J Kesmas*. 2021;10(2):12.
 60. OSHA. Working Safety with Video Display Terminal a Dozen Things You Should Know about Eyestrain. <http://www.osha.gov.Eyestrain>. 1997.
 61. Murtopo I dan S. Pengaruh Radiasi Layar Komputer Terhadap Kemampuan Daya Akomodasi Mata Mahasiswa Pengguna Komputer Di Universitas Muhamadiyah Surakarta. *J Penelit Sains Teknol [Internet]*. 2005;6:153–63. Available from:

[https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/384/6.Ichwan Murtopo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/384/6.Ichwan%20Murtopo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

62. Mangelep MA, Mamuaja PP, Andreas R. Smartphone Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi Feb Unima. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(September):3246–54.
63. Amelia Septiyanti R, Fathimah A, Asnifatima A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Universitas Ibn Khaldun Bogor Tahun 2020. *Promotor*. 2022;5(1):32–50.
64. Putri DW, Mulyono M. Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata. *Indones J Occup Saf Heal*. 2018;7(1):1.
65. Salote A, Jusuf H, Amalia L. Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(2):104–21.
66. Pertiwi MS, Sanubari TPE, Putra KP. Gambaran Perilaku Penggunaan Gawai dan Kesehatan Mata Pada Anak Usia 10-12 Tahun. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2018;3(1):28–34.
67. Rustam R. Hubungan Durasi Dan Posisi Penggunaan Smartphone Terhadap Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019. *J Ilm Indones*. 2022;7(12).
68. Coles-Brennan C, Sulley A, Young G. Management of digital eye strain. *Clin Exp Optom*. 2019;102(1):18–29.
69. Lin JB, Gerratt BW, Bassi CJ, Apte RS. Short-wavelength light-blocking eyeglasses attenuate symptoms of eye fatigue. *Investig Ophthalmol Vis Sci*. 2017;58(1):442–7.
70. Seguí MDM, Cabrero-García J, Crespo A, Verdú J, Ronda E. A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace. *J Clin Epidemiol* [Internet]. 2015;68(6):662–73. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jclinepi.2015.01.015>
71. Mylona I, Glynatsis MN, Dermenoudi M, Glynatsis NM, Floros GD. Validation of the Digital Eye Strain Questionnaire and pilot application to online gaming addicts. *Eur J Ophthalmol*. 2022;32(5):2695–701.
72. Muth T, Schipke JD, Brebeck AK, Dreyer S. Assessing Critical Flicker Fusion Frequency: Which Confounders? A Narrative Review. *Med*. 2023;59(4):1–12.
73. Gautam D, Vinay D. A Study of Critical Flicker Fusion Threshold among Smartphone Users. *Int J Curr Microbiol Appl Sci*. 2020;9(3):2381–6.
74. Tenun P, Pt DI, Tegal A. Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Tenun Di Pt. Alkatex Tegal. *Unnes J Public Heal*. 2013;2(4):1–8.
75. Ubani UA, Ihesiulor CG, Okore NE. Photo Stress Recovery Time Variations in Common Posterior Segment Ocular Diseases *Acta Scientific Ophthalmology* (ISSN : 2582-3191). 2022;(July).
76. Ahyar H, Maret US, Andriani H, Sukmana DJ, Mada UG, Hardani, S.Pd. MS, et al. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. 2020. 245 p.

77. Darmaliputra K, Dharmadi M. Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Informasi Universitas Udayana Tahun 2015. *E-Jurnal Med.* 2019;8(1):95–102.
78. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018. 243 p.
79. Nine MR, Mardalena E, Hayati F. Pengaruh Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Abulyatama. *Kandidat.* 2021;3(6):44–8.
80. Munshi S, Varghese A, Dhar-Munshi S. Computer vision syndrome—A common cause of unexplained visual symptoms in the modern era. *Int J Clin Pract.* 2017;71(7):1–5.
81. Nurwahyuni, A., Dewanti, N.A.Y., & Fatmawati AF. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Komputer Bagian Administrasi Akademik di Universitas Semarang. , 7(1), 215-222. *J Kesehat Masy.* 2019;7(1).
82. Maulidiyah, I., Setyaningsih, Y., & Jayanti S. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Mata pada Pekerja Komputer. *J Promosi Kesehat Indones.* 2021;16(1):1–10.
83. Nugraha, B.A., Prihartini, N., & Yulawati U. Faktor Risiko Kelelahan Mata pada Pekerja Kantoran di Kota Bandung. *J Kesehat Lingkung Indones.* 2021;20(1):8–15.
84. Pratiwi AD, Safitri A, Junaid J, Lisnawaty L. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt. Media Kita Sejahtera Kendari. *An-Nadaa J Kesehat Masy.* 2020;7(1):41.
85. Putri, Melvi Melani; Alini; dan Apriyanti F. Hubungan Jarak, Durasi Dan Posisi Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester Viii Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *J Ners [Internet].* 2023;7(23):511–7. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
86. Irfan, Paída N, Yunding J, R MA. Hubungan Jarak Dan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Universitas Sulawesi Barat. *J Kesehat Marendeng.* 2022;6(3):20–32.
87. Renita A, Fathimah A, Anissatul. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Administrasi di PT. Antam Tbk, Unit Bisnis Pertambangan Emas Pongkor Kabupaten Bogor 2018. *Promotor.* 2019;2(3):222.
88. Rohmah S, Hendriana Y, Moonti MA. Hubungan Jarak Pandang Dan Intensitas Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat Akhir Di Stikes Kuningan. *J Heal Res Sci.* 2022;2(02):84–92.
89. Hartati, S., Syahridha, D., & Anwar M. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Mata pada Mahasiswa Pengguna Gadget. *J Ilm Kesehat Sandi Husada.* 2021;10(1):387–94.
90. Navarona ANI, Mahawati. Hubungan Antara Praktek Unsafe Action dalam Penggunaan Gadget dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata

Pada Murid Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Tahun 2016. Skripsi [Internet]. 2016;1–15. Available from:

<https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2308>

91. Maharani, Luh Gede Tri Cahya; Rahadiani, Dian; Apriliana, Denta Harista; Pranoto E. Hubungan Kualitas Tidur, Durasi, dan Posisi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022. *Reslaj Relig Educ Soc Laa Roiba J.* 2023;5(1):168–84.