

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui bahwa pemain sepak bola SSB Garuda usia 15 s/d 17 tahun Desa Lumban Dolok Siabu Mandailing Natal dari 15 orang sampel yaitu tidak ada yang masuk kedalam kriteria baik sekali, 7 orang (46,67%) dengan kriteria baik, 5 orang (33,33%) dengan kriteria cukup, 3 orang (20,00%) dengan kriteria kurang, dan tidak ada dengan kriteria kurang sekali.

Jadi, dari hasil data yang diperoleh tersebut dapat disimpulkan bahwa ketepatan *shooting* pemain sepak bola SSB Garuda usia 15 s/d 17 tahun Desa Lumban Dolok Siabu Mandailing Natal dari 15 orang sampel tersebut masih lebih banyak yang masuk ke dalam kategori baik.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian , maka saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Diharapkan pelatih memberikan program latihan yang dapat meningkatkan ketepatan *shooting* sepak bola pemain SSB Garuda usia 15 s/d 17 tahun Desa Lumban Dolok Siabu Mandailing Natal.
2. Diharapkan kepada pengurus SSB Garuda usia 15 s/d 17 tahun tahun Desa Lumban Dolok Siabu Mandailing Natal agar menambah hari latihan
3. Untuk semua pemain SSB Garuda usia 15 s/d 17 tahun desa Lumban Dolok Siabu Mandailing Natal juga diharapkan agar lebih giat berlatih dan membuat latihan tambahan diluar jadwal latihan.