

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya pada masa kehamilan berdasarkan umur, mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik di usia 20-35 tahun.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya pada masa kehamilan berdasarkan pekerjaan, mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik pada ibu hamil yang bekerja.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya pada masa kehamilan berdasarkan pendidikan, mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik pada ibu hamil dengan tamatan Perguruan Tinggi.
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya pada masa kehamilan berdasarkan paritas, mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang baik pada ibu hamil yang telah paritas 1 kali.
5. Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya pada masa kehamilan berdasarkan hasil pengolahan data, ditemukan bahwa ibu hamil kurang memahami tanda bahaya kehamilan, yaitu pada tanda bahaya demam tinggi dan pembengkakan pada kaki, tangan, wajah, atau sakit kepala disertai kejang. Serta untuk tanda bahaya kehamilan lainnya dapat dipahami oleh ibu hamil.

5.2 Saran

1. Saran Bagi Puskesmas dan Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat terus memberikan edukasi dan dukungan kepada ibu hamil, serta membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang 6 tanda bahaya pada masa kehamilan terutama 2 diantaranya, yaitu demam tinggi dan pembengkakan pada kaki, tangan, wajah, atau sakit kepala disertai kejang. Serta selalu mengingatkan ibu hamil untuk membaca buku KIA dalam upaya mencegah ibu hamil mengalami tanda bahaya kehamilan dan mencegah terjadinya AKI.

2. Saran Bagi Ibu Hamil

Diharapkan bahwa ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai tanda bahaya pada masa kehamilan agar dapat mengambil langkah-langkah pencegahan guna mengurangi risiko kehamilan yang dapat timbul. Selain itu, diharapkan bagi ibu hamil untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai jadwal agar mencegah terjadi tanda-tanda bahaya yang mungkin terjadi. Serta, dianjurkan bagi ibu hamil untuk terus meningkatkan pengetahuannya dengan membaca buku KIA secara teratur.

3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan lebih bisa mengembangkan penelitian yang sejalan dengan penelitian ini.