

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan kegiatan *practical life* terhadap keterampilan merawat diri anak usia 5-6 tahun di RA Iqra' Sabila Kota Jambi tahun ajaran 2023/2024. Keterampilan merawat diri pada anak meningkat setelah diterapkannya kegiatan *practical life*. Hal ini dapat dilihat melalui hasil pengujian hipotesis menggunakan uji *Independent Sample T Test* bahwa yang diperoleh adalah nilai signifikansi (2-tailed) $0,001 < 0,05$ yang di mana dapat diambil keputusan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Kemudian pengambilan keputusan nilai, yaitu sebesar t hitung 4,005 dan untuk t tabel yaitu 1,71714 yang artinya t hitung lebih besar $>$ dari t tabel, maka H_o ditolak dan H_a diterima dengan interpretasi kuat dengan nilai 2,26 yang berada pada rentang $> 1,00$ dengan interpretasi kuat (*strong effect*).

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, maka saran dalam penelitian yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi anak, dapat meningkatkan keterampilan merawat diri dengan melakukan kegiatan *practical life* dalam pembelajaran.
2. Bagi guru, masukkan bagi guru adalah untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang kegiatan *practical life* yang mampu meningkatkan keterampilan merawat diri pada anak dan menjadi referensi guru dalam

melakukan kegiatan untuk menstimulasi keterampilan merawat diri pada anak usia dini.

3. Bagi peneliti, dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sumber untuk menambah wawasan pengetahuan peneliti mengenai keterampilan merawat diri pada anak. Selanjutnya penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut dalam mengkaji masalah yang sama dengan aspek yang berbeda.