

ABSTRAK

Desprianti. 2024, hubungan bermain game mobile legend terhadap kesehatan mental pada siswa di SMAN 8 Kota Jambi : Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi, Pembimbing (1) Dr. Wawan Junresti Daya, S.Si.,M.Pd (II) Bangkit Yudho Prabowo.,M.Or.

Kata Kunci : Hubungan, Mobile Legend, Kesehatan Mental

Penelitian ini memiliki tujuan supaya peneliti dapat mengetahui hubungan bermain game mobile legend terhadap kesehatan mental pada siswa di SMAN 8 Kota Jambi. Penelitian ini dilakukan di SMAN 8 Kota Jambi Pada Januari 2024. Pada penelitian ini dilakukan pendekatan kuantitatif dengan pengambilan data melalui penyebaran angket game mobile legend dan kesehatan mental. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 8 Kota Jambi. Setelah angket disebar, data dianalisis secara kuantitatif dengan uji regresi linear sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara game mobile legend dengan Kesehatan mental pada siswa SMA N 8 Kota Jambi. Hasil penelitian tersebut mengungkapkan bahwa semakin tinggi game online mobile legend maka semakin buruk kesehatan mental siswa. Sebaliknya semakin rendah game online mobile legend, maka semakin tinggi kesehatan mental siswa.

Penggunaan game mobile legend yang dilakukan secara berlebihan akan dapat berdampak negatif pada kesehatan mental. Sehingga dalam penelitian ini siswa dengan bermain game mobile legend yang tinggi, akan berdampak pada kesehatan mental yang akan memburuk, sebaliknya siswa yang memiliki bermain game mobile legend yang rendah dan memanfaatkan waktu secara baik akan mendapatkan kesehatan mental yang baik atau tinggi sehingga akan dapat berkonsentrasi belajar yang lebih baik