

ABSTRAK

Sipahutar, Aprianto Satria, 2024. *Peran O2SN Terhadap Minat Siswa Dalam Mengikuti Olahraga Di SDN Sekecamatan Danau Teluk* :Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing, (I) Dr. Reza Hadinata, S.Si., M.Pd., (II) Fitri Diana, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci : Minat, O2SN, Peserta Didik, SDN Sekecamatan Danau Teluk

Minat yang dimiliki seorang peserta didik perlu dikembangkan. Pada proses pembelajaran Pendidikan Olahraga dan Kesehatan banyak peserta didik belum bisa mengembangkan minat yang dimilikinya.

Penelitian ini bertujuan untuk menilai dampak keikutsertaan siswa dalam kegiatan O2SN terhadap peningkatan minat siswa dalam menjalankan gaya hidup aktif dan berpartisipasi dalam kegiatan olahraga diluar O2SN di SDN Sekecamatan Danau Teluk tahun pelajaran 2023/2024.

Penelitian ini dilakukan di SDN Sekecamatan Danau Teluk pada Februari 2024. Data penelitian diperoleh dengan cara menyebarkan angket kepada siswa (sebagai data utama) dan wawancara dengan guru bidang studi Olahraga serta siswa (sebagai data penunjang). Setelah angket dikembalikan, data dianalisis secara kuantitatif dengan statistik deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti O2SN cenderung lebih mempunyai minat yang baik untuk ikut serta dalam kegiatan olahraga yang ada di sekolah maupun diluar sekolah. Adapun hasil analisis deskriptif dari angket yang telah di sebarakan sebelumnya menghasilkan mean sebesar 4,63 yang memiliki kategori sangat baik. Faktor yang menyebabkan siswa yang mengikuti O2SN memiliki minat yang baik dalam olahraga dikarenakan siswa yang telah mengikuti O2SN memiliki kemampuan yang jauh lebih baik dibandingkan siswa yang tidak mengikuti O2SN.

Dari hasil penelitian ini disarankan agar guru lebih mendorong siswa untuk giat mengikuti kegiatan olahraga. Di samping itu, guru sebagai pemeran dalam kegiatan pembelajaran mestinya memberikan motivasi kepada siswa yang tidak ikut serta dalam kegiatan O2SN agar tertarik untuk mengikuti O2SN.