

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan dari analisis deskriptif, rata-rata peran O2SN terhadap minat siswa mengikuti olahraga sangat baik. Hal ini dapat dibuktikan dengan rata rata skor angket yang telah diperoleh sebesar 4,6 yang memiliki kategori sangat baik.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil ini menyoroti pentingnya kegiatan ekstrakurikuler seperti O2SN dalam meningkatkan minat siswa terhadap olahraga. Hal ini dapat menjadi pertimbangan penting dalam pengembangan program dan kegiatan sekolah yang mendukung gaya hidup sehat dan aktif.

#### **5.3 Saran**

Adapun saran yang ingin penulis berikan yaitu :

1. Sekolah dapat mempertimbangkan untuk meningkatkan promosi dan penyelenggaraan kegiatan O2SN secara teratur. Ini termasuk diversifikasi jenis olahraga yang ditawarkan, memperluas partisipasi siswa, dan menciptakan lingkungan yang mendukung bagi atlet dan penggemar olahraga.
2. Penting untuk terus mendidik siswa tentang manfaat kesehatan fisik dan mental dari berolahraga secara teratur. Ini dapat dilakukan melalui program pendidikan kesehatan, seminar, atau kampanye kesadaran yang melibatkan siswa, guru, dan orangtua.

3. Siswa yang aktif berpartisipasi dalam kegiatan olahraga dan kesehatan dapat dijadikan sebagai model peran bagi siswa lainnya. Mereka dapat menjadi duta olahraga sekolah dan memotivasi rekan-rekan mereka untuk aktif berpartisipasi dalam kegiatan fisik.