

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Mayoritas mahasiswa mengalami kecemasan dalam menghadapi OSCE. Dari 172 responden, sebanyak 68 orang (39,5%) responden tidak mengalami kecemasan, 56 orang (32,6%) mengalami kecemasan ringan, 29 orang (16,9%) mengalami kecemasan sedang, 17 orang (9,9%) mengalami kecemasan berat, dan 2 orang (1,2%) mengalami kecemasan sangat berat.
2. Mahasiswa yang menghadapi OSCE I memiliki persentase mengalami kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang menghadapi OSCE V.
3. Responden perempuan memiliki persentase mengalami kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden laki-laki. Hal ini berdasarkan data penelitian yang telah didapatkan bahwa pada laki-laki, sebanyak 31 orang (55,4%) tidak mengalami kecemasan sedangkan pada perempuan, didapatkan hasil sebanyak 37 orang (31,9%) tidak mengalami kecemasan,
4. Mahasiswa yang tinggal secara mandiri memiliki Tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang tinggal bersama keluarga atau orang tua.
5. Mayoritas penyebab kecemasan pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi dalam persiapan menghadapi OSCE adalah berasal dari faktor eksternal.
6. Pada responden yang memiliki pendapatan orang tua kurang dari Rp 2.943.000 persentase mengalami kecemasan lebih besar yaitu sebanyak 8 orang (72,7%) dibandingkan pada responden yang pendapatan orang tuanya sama dengan atau lebih dari Rp 2.943.000 yaitu 96 orang (59,6%).

7. Mahasiswa yang masuk melalui jalur ujian memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan mahasiswa yang masuk melalui jalur prestasi dan mandiri.

5.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran tingkat kecemasan Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi dalam persiapan menghadapi OSCE Semester Ganjil tahun 2023, peneliti memiliki beberapa saran yang sekiranya dapat bermanfaat, yaitu:

1. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi data, masukan, dan evaluasi bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi sehingga diharapkan dapat membuka layanan konsultasi terkait kesehatan jiwa untuk mahasiswa agar lebih efisien dalam proses perkuliahan.
2. Penelitian ini hanya memberikan gambaran mengenai kecemasan mahasiswa kedokteran dalam persiapan menghadapi OSCE sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai korelasi antara kecemasan saat menghadapi OSCE dengan nilai yang didapatkan.
3. Peneliti berharap pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan eksplorasi mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi OSCE.