

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP HASIL
LEMPARAN *FAST BOWLING* PADA UKM *CRICKET***

UNIVERSITAS JAMBI

SKRIPSI



OLEH:

TIARA SAFITRI

K1A120031

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

2024

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP HASIL
LEMPARAN *FAST BOWLING* PADA UKM *CRICKET***

UNIVERSITAS JAMBI

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Jambi

**Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga Dan
Kesehatan**



**OLEH :
TIARA SAFITRI
K1A120031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2024