

ABSTRAK

Ramadan, Riski Fahlul 2024, Pengembangan Alat Bantu Latihan Gaya *Walking In The Air* Pada Atlet Lompat Jauh Klub Spartan Atletik: Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Drs. Ilham, M. Kes. Pembimbing (II) Mhd.Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Pengembangan dan Latihan Gaya *Walking In The Air*

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan mendorong penulis untuk mengadakan penelitian lebih dalam tentang Pengembangan Alat Bantu Latihan Gaya *Walking In The Air* Pada Atlet Lompat Jauh Klub Spartan Atletik.

Tujuan Penelitian ini Untuk Mengetahui 1). bagaimana proses pengembangan alat latihan sebagai alat bantu latihan gaya *walking in the air* pada atlet lompat jauh klub spartan atletik. 2). bagaimana kelayakan berdasarkan ahli materi. 3). bagaimana kelayakan berdasarkan ahli media. 4). Bagaimana persepsi dari pengguna media. Model pengembangan dalam penelitian ini menggunakan ADDIE. Data yang diperoleh dalam pengembangan alat bantu ini berupa data kualitatif dan data kuantitatif.

Penelitian ini telah menghasilkan sebuah alat untuk latihan gaya *walking in the air* dalam olahraga atletik pada nomor lompat jauh. Data hasil validasi dari penelitian Pengembangan alat bantu latihan ini menunjukkan persentase yaitu 96% dari ahli materi dan 92% dari ahli media. Berdasarkan uji coba kelompok kecil didapatkan persentase sebesar 86%, dan uji coba kelompok besar sebesar 86%. Hasil penelitian ini secara keseluruhan adalah “sangat baik” sebagai alat latihan lompat jauh.

