

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota, maka disimpulkan bahwa:

- a. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *gratitude* dengan *subjective well being* guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota ditinjau dari jenis kelamin. Laki-laki memiliki nilai korelasi sebesar $r = 0.318$ dengan nilai $p = 0.047 < 0.05$, sedangkan perempuan memiliki nilai korelasi sebesar $r = 0.443$ dengan nilai $p = 0.000 < 0.01$. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa hubungan *gratitude* dengan *subjective well being* yang dimiliki oleh responden perempuan memiliki nilai yang lebih tinggi dibandingkan responden laki-laki, namun keduanya memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan *subjective well being* baik pada subjek laki-laki maupun perempuan. Berdasarkan hasil analisis tersebut, artinya hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- b. Tingkat variabel *subjective well being* pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota berada di kategori sedang dengan persentase 37% atau 30 responden.
- c. Tingkat variabel *gratitude* pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota berada di kategori tinggi dengan persentase 28% atau 23 responden.
- d. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada variabel *gratitude* dengan *subjective well being* pada guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota ditinjau dari jenis kelamin. nilai signifikansi pada variabel *gratitude* sebesar 0.921 dengan mean pada laki-laki = 88.586 dan perempuan = 88.735. Selanjutnya pada variabel *subjective well being* dihasilkan nilai signifikansi sebesar 0.263 dengan mean pada laki-laki = 90.897 dan perempuan = 92.924. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan

pada variabel *gratitude* dan *subjective well being* guru honorer SD Negeri di Kecamatan Jambi Luar Kota ditinjau dari jenis kelamin. H_0 diterima dan H_a ditolak.

5.2 Saran

a. Bagi Guru Honorer

Guru honorer diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif dengan memperkuat rasa syukur, membangun dukungan sosial atau hubungan yang baik dengan lingkungan, serta memperhatikan kesehatan mental yang dimiliki. Dengan menerapkan langkah-langkah tersebut, guru honorer diharapkan dapat mencapai peningkatan yang signifikan dalam mencapai kebahagiaan dan kesejahteraan pribadi.

b. Bagi Pemerintah

Pemerintah diharapkan dapat memberikan wawasan tambahan dalam meninjau kondisi kesejahteraan yang dimiliki oleh para guru honorer, serta dapat merancang kebijakan dan program yang berkaitan dengan dukungan kesehatan mental yang akan berdampak positif pada kualitas pendidikan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan pengembangan instrumen pengukuran yang lebih komprehensif untuk menganalisis *gratitude* dan *subjective well being*, penambahan variabel tambahan seperti faktor psikologis dan lingkungan yang memengaruhi kesejahteraan subjektif, serta dapat menganalisis gender yang lebih mendalam untuk memahami perbedaan dalam hubungan antara *gratitude* dan *subjective well being* antara guru honorer laki-laki dan perempuan. Dengan pendekatan tersebut, peneliti diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih komprehensif dan terperinci.