

ABSTRAK

Riko : 2024. ” Pengembangan video Model Latihan Teknik Dasar Bola Basket Pada Club Sma Negeri 1 Merangin”. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan. Program Studi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Jambi. Pembimbing (1) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.OR dan Pembimbing (2) Mhd. Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Pengembangan, Latihan, Medium shoot, DELTA JAMBU dan Bola Basket

Permasalahan dalam penelitian ini adalah “bagaimana video hasil pengembangan latihan dribble menggunakan metode DELTA JAMBU pada siswa bolabasket SMAN 1 Merangin?”. Tujuan penelitian untuk mengembangkan latihan dribble menggunakan metode DELTA JAMBU pada siswa SMAN 1 Merangin. Penelitian ini menggunakan metode penelitian pengembangan, yaitu: (1) penelitian pendahuluan, pengumpulan informasi dan analisis kebutuhan, (2) pengembangan produk awal, (3) evaluasi tiga ahli kepeleatihan bolabasket, (4) uji coba kelompok kecil (10 siswa), (5) revisi produk pertama, (6) uji coba kelompok besar (20 siswa), (7) revisi produk akhir, (8) perumusan naskah video, (9) produk akhir berbentuk VCD. Instrumen penelitian meliputi lembar evaluasi, kuesioner dan tes penilaian kemampuan dribble. Hasil kuesioner evaluasi ahli sebelum uji coba kelompok kecil sebesar 79,1% (Baik), uji coba kelompok kecil 80,67% (Baik), peningkatan tes kemampuan dribble uji coba kelompok kecil sebesar 12%, kuesioner evaluasi ahli setelah uji coba kelompok kecil sebesar 76,7% (Baik), uji coba kelompok besar 84% (baik), peningkatan tes kemampuan dribble uji coba kelompok besar sebesar 9%, dan kuesioner evaluasi ahli setelah uji coba kelompok besar sebesar 75,8%. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengembangan latihan dribble menggunakan metode DELTA JAMBU pada siswa SMAN 1 Merangin dapat digunakan dan baik. Sedangkan metode dribble Pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan medium shoot dalam olahraga bola basket. Penelitian ini merupakan pengembangan model dengan desain yang dikembangkan oleh Borg & Gall melalui tiga tahap yaitu: (1) tahap identifikasi dan analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan desain dan draft model latihan medium shoot bola basket, dan (3) tahap pengujian (tinjauan uji coba dan ahli). Pengumpulan data dengan menggunakan observasi, kuesioner, dokumentasi, dan tes. Analisis data dilakukan secara deskriptif, kualitatif, dan kuantitatif. Hasil dari penelitian ini adalah model latihan medium shoot

terdiri dari 30 model latihan pada draft awal setelah tahap pengujian (tinjauan uji coba dan ahli) menjadi 19 model latihan.