

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KEKUATAN  
OTOT PERUT, DAN KELENTUKAN SENDI PANGGUL TERHADAP  
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA  
PESILAT WALET PUTI KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
JHOVAN SAPUTRA  
NIM K1A120066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KEKUATAN  
OTOT PERUT, DAN KELENTUKAN SENDI PANGGUL TERHADAP  
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA  
PESILAT WALET PUTI KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan



**OLEH :**  
**JHOVAN SAPUTRA**  
**NIM K1A120066**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**2024**