

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Rachman Yulliandi, 2011. Hubungan Power Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Sabit Siswa Pada Ekstrakurikuler PencakSilat SMP N 1 Kenduruan Tuban Jawa Timur. Universitas Negeri Yogyakarta: *Skripsi*.
- Agung Nugroho, 2001. *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. FIK UNY.
- AgungNugroho, 2004. *Diktat Dasar-Dasar Pembelajaran Pencak Silat*. FIK UNY.
- Bambang Sutiyono. 2000. *Pencak Silat*. Depdikbud.
- Dedy Sumiyarsono, 2006. *Teori Dan Metodologi Melatih Fisik Bolabasket*. FIK UNY.
- Dimas Wihandoko, 2006. Hubungan Power Otot Tungkai dan Kelentukan Sendi Panggul dengan Kecepatan Tendangan Depan Pesilat Putera Persaudaraan Setia Hari Terate Kabupaten Sukoharjo Tahun 2006. Universitas Sebelas Maret: *Skripsi*
- Djoko Pekik Irianto, 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- <http://setabasri01.blogspot.com/2012/04/uji-validitas-dan-reliabilitas-item.html>
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jateng: Sebelas Maret University Press.
- Johansyah Lubis, 2004. *Panduan Praktis PencakSilat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Joko Subroto, 1994. *Pembinaan Pencak Silat, Fisik, Teknik, Taktik, Dan Mental*. Solo: CV. Aneka Solo.

- Mohamad Sajoto, 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Nurhasan, 1986. *Tes Dan Pengukuran*. Depdikbud. Universitas Terbuka.
- O'ong Maryono, 1999. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Yayasan Galang.
- R. Imam Hidayat, 2003. *Biomekanika*. Bandung: PPS UPI
- R. Kotot Slamet Hariyadi. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Rony Syaifullah, 2008. Efektifitas Metode Latihan Interval Kecepatan dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat. Universitas Negeri Jakarta : *Tesis*
- Rusli Lutan, Sudradjat Prawirasaputra dan Ucup Yusuf. 1999/2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Depdikbud.
- Sudarno SP, 1992. *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Depdikbud.
- Sugiyono, 2008. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung
- Suharsimi Arikunto, 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Tim Fisiologi Manusia. *Petunjuk Praktikum Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: FIK UNY