

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common and prevalent cardiovascular diseases. Hypertension is the most common disease in the elderly in Indonesia, with a prevalence of 60.3% of sufferers. The purpose of this study was to determine the determinants of the incidence of hypertension in the elderly at the Siulak Gedang Health Center, Kerinci Regency.

Methods: The type of research is primary research with quantitative methods with an analytic observational design through a cross-sectional approach. The sample size was 101 elderly people aged > 60 years with proportional simple random sampling technique. The variables studied were gender, family history of hypertension, obesity, smoking, sodium consumption and sleep quality. Bivariate data analysis using Chi-Square test and multivariate using Cox Regression test.

Results: The results found that the prevalence of hypertension in the elderly at the Siulak Gedang Health Center, Kerinci Regency was 71.28%. The risk factor for elderly hypertension is obesity. There is no relationship between gender, family history of hypertension, smoking, sodium consumption and sleep quality. The dominant factor was obesity (PR 14.13; 95% CI 1.81-110.11; p-value = 0.011) after controlling for family history of hypertension, smoking, sodium consumption and sleep quality.

Conclusion: Obese elderly people increase the risk of hypertension in the elderly at the Siulak Gedang Health Center, Kerinci Regency. It is recommended for the community, especially in the elderly group, to start routinely conducting periodic blood pressure checks and maintaining a healthy diet in order to prevent hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Obesity

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang paling umum dan paling banyak disandang masyarakat. Hipertensi merupakan penyakit terbanyak pada usia lanjut di Indonesia, dengan prevalensi 60,3% penderita. Proporsi kasus hipertensi di kabupaten Kerinci tahun 2022 sebesar 19,78%, sedangkan di Puskesmas Siulak Gedang proporsi hipertensi yaitu tercatat sebanyak 289 kasus hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan terhadap kejadian hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Siulak Gedang Kabupaten Kerinci.

Metode: Jenis penelitian adalah penelitian primer dengan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik melalui pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel 101 lanjut usia yang berusia > 60 tahun dengan teknik *proportional simple random sampling*. Variabel yang diteliti adalah jenis kelamin, riwayat keluarga yang hipertensi, obesitas, merokok, konsumsi natrium dan kualitas tidur. Analisis data *bivariate* menggunakan uji *Chi-Square* dan *multivariate* menggunakan uji *Cox Regression*.

Hasil: Hasil penelitian menemukan bahwa prevalensi hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Siulak Gedang Kabupaten Kerinci adalah sebesar 71,28%. Faktor risiko hipertensi lanjut usia adalah obesitas. Tidak ada hubungan jenis kelamin, riwayat keluarga yang hipertensi, merokok, konsumsi natrium dan kualitas tidur. Faktor dominan adalah obesitas (PR 14,13; 95% CI 1,81-110,11; *p-value* = 0,011) setelah dikontrol riwayat keluarga yang hipertensi, merokok, konsumsi natrium dan kualitas tidur.

Kesimpulan: Lanjut usia yang obesitas meningkatkan risiko hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Siulak Gedang Kabupaten Kerinci. Disarankan bagi masyarakat khususnya pada kelompok lanjut usia mulai rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah berkala dan menjaga pola makan yang sehat agar dapat melakukan pencegahan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lanjut Usia, Obesitas