

ULFA SARI, J1A118018. Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Terhadap Antioksidan dan Sifat Sensori Campuran Teh Hitam dan Teh Daun Kayu Manis. Pembimbing: Ir. Surhaini MP., dan Rahayu Suseno, S.TP., M.Si.

RINGKASAN

Teh merupakan jenis tanaman yang populer digunakan sebagai minuman, salah satunya teh hitam yang berkhasiat untuk kesehatan. Variasi teh telah banyak berkembang seperti kombinasi teh hitam dan daun kayu manis. Perpaduan teh hitam dan daun kayu manis memiliki antioksidan yang tinggi. Senyawa bioaktif yang terdapat didalam teh tidak hanya dipengaruhi oleh cara pengolahan teh dan kualitas produk teh tetapi juga dipengaruhi oleh cara penyeduhan teh seperti, suhu dan waktu. Penelitian ini melakukan penyeduhan pencampuran teh hitam dan daun kayu manis dengan berbagai suhu dan waktu seduh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh suhu dan lama penyeduhan terhadap sifat fisikokimia dan sensori teh yang dihasilkan.

Percobaan ini dilakukan dengan menggunakan rancangan acak lengkap (RAL) dengan 9 taraf perlakuan dan 3 kali pengulangan sehingga diperoleh 27 satuan percobaan. Perlakuan yang digunakan adalah penyeduhan campuran teh hitam dan daun kayu manis dengan suhu dan waktu sebagai berikut: 70⁰C, 85⁰C, 100⁰C, dan (1,3,5 menit). Parameter yang diamati yaitu total fenol, total tanin, aktivitas antioksidan, total flavonoid, pH, warna serta sifat organoleptik (mutu hedonik rasa, aroma, warna), (hedonik rasa, aroma, warna) serta penerimaan keseluruhan.

Hasil penelitian menunjukkan seduhan teh hitam – teh daun kayu manis terbaik diperoleh pada perlakuan dengan suhu penyeduhan 100⁰C selama 3 menit, dengan nilai total fenol 198,49 mgGAE/L, total tanin (suhu = 107,66 mgTAE/L) (waktu = 102,99 mgTAE/L), aktivitas antioksidan (suhu = 73,41%) (waktu = 72,65%), total flavonoid (suhu = 51,27 mgQE/L) (waktu = 50,56), pH (suhu = 6,52) (waktu = 6,49), warna (L* 25,00; a* 30,67; b* 15,33) (mutu hedonik rasa (sepat), hedonik rasa (agak suka), mutu hedonik aroma (sangat khas kayu manis), hedonik aroma (agak suka), mutu hedonik warna (merah sangat pekat), hedonik warna (agak suka), serta penerimaan keseluruhan (suka).

Kata Kunci: *Antioksidan, daun kayu manis, teh hitam*