

## ABSTRAK

Zidane Febri Kurniawan. 2024. *Analisis Keterampilan Teknik Fast Bowling Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Cricket Universitas Jambi*, Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi: Pembimbing: (I) Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd. (II) Anggarawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.

**Kata kunci** : Keterampilan, Teknik, *Fast bowling*

Pada teknik *fast bowling* diperlukan pengetahuan keterampilan teknik yang benar dan tepat, guna untuk membingungkan *batsman* dalam memukul bola sehingga membuat *batsman out*, dengan menguasai teknik *fast bowling* secara tepat akan mendapatkan prestasi yang baik kedepannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik *fast bowling* Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) *cricket* Universitas Jambi. Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana keterampilan teknik *fast bowling* mahasiswa UKM *cricket* Universitas Jambi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Data penelitian ini diperoleh dengan cara melakukan pengamatan dan pencatatan terhadap hasil tes keterampilan teknik *fast bowling*. Penelitian ini dilakukan di lapangan *Cricket* Universitas Jambi pada bulan Maret 2024. Hasil penelitian dari 20 sampel dan di tes keterampilan teknik *fast bowling*-nya, menunjukkan bahwa sebanyak 3 orang mahasiswa UKM *cricket* Universitas Jambi (15%) yang memiliki keterampilan teknik *fast bowling* kategori cukup, sebanyak 12 orang mahasiswa UKM *cricket* Universitas Jambi (60%) yang memiliki keterampilan teknik *fast bowling* kategori baik dan sebanyak 5 orang mahasiswa UKM *cricket* Universitas Jambi (25%) yang memiliki keterampilan teknik *fast bowling* kategori baik sekali. Berdasarkan hasil penelitian dan data yang sudah diperoleh, dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik *fast bowling* Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) *cricket* Universitas Jambi berada pada kategori baik.