

ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kepercayaan diri Siswa Di SMA Negeri 2 Kota Jambi
Nama : Haliza Khairiyah Hutagaol
Nim : A1E119016
Dosen Pembimbing I : Dr. Drs. Akmal Sutja, M.Pd
Dosen Pembimbing II : Muhammad Alridho Lubis, M.Pd

Kepercayaan diri adalah sebuah ekspresi atau ungkapan yang didasari rasa semangat dan mengesankan dalam diri individu untuk memperlihatkan adanya harga diri dan bagaimana seseorang memahami dirinya sendiri. Seseorang akan menerima masukan mengenai kemampuan yang dimilikinya dari teman sebaya dan akan mengevaluasi tentang apa yang ia lakukan berdasarkan penilaian dari teman sebayanya. Dukungan sosial yang diterima individu dapat menumbuhkan kepercayaan diri pribadi karena perasaan cinta, perhatian, dan penghargaan terhadap orang lain, sehingga dirinya merasa berharga.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kepercayaan diri siswa di SMA Negeri 2 kota Jambi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *expost-facto* yang bertujuan untuk menemukan penyebab yang dapat merubah perilaku, gejala, ataupun fenomena yang diakibatkan suatu peristiwa. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 431 siswa yang terdiri dari kelas XII IPA 1 – XII IPS 6 dan yang menjadi sampel penelitian ini berjumlah 208 siswa dengan penarikan sampel *random sampling*.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket dengan skala pengukuran menggunakan *skala likert*, Data diolah menggunakan uji persentase dan analisis regresi sederhana lalu mengambil kesimpulan secara deduktif atau dari umum ke khusus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya pada siswa SMA Negeri 2 Kota Jambi berada pada kategori tinggi dengan persentase 68,5% sedangkan kepercayaan diri siswa berada pada kategori tinggi dengan persentase 70,5%.

Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa nilai *R Square* yang diperoleh yakni 0,175 yang artinya variabel dukungan sosial teman sebaya (X) memberikan kontribusi terhadap variabel kepercayaan diri (Y) dan menunjukkan determinasi berada pada angka 0,175 atau 17,5%. Kriteria penafsiran pengaruh determinasi berada pada kategori cukup kuat. maka penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel dukungan sosial teman sebaya (X) terhadap kepercayaan diri (Y).

Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas penelitian disemua tingkatan pendidikan dan melibatkan faktor lain seperti bentuk fisik, status ekonomi, pendidikan dan kemampuan, keluarga dan pengalaman. Serta menjadi masukan bagi guru bimbingan dan konseling untuk dapat memperhatikan siswa dengan memberikan layanan yang tepat sehingga menumbuhkan kepercayaan diri siswa.

Kata Kunci : Dukungan Sosial teman Sebaya, Kepercayaan Diri