

ABSTRAK

Yos Hendri. 2024 "*Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Kota Jambi*". Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Boy Indrayana S.Pd., M.Pd Pembimbing II Bangkit Yudo Prabowo, M.Or

Kata Kunci: Keterampilan, Teknik dasar, sepakbola, ekstrakurikuler

Penelitian ini dilatar belakangi oleh belum diketahuinya bagaimana tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola di SMA Negeri 1 Kota Jambi pada Tahun 2024, Kurangnya pengulangan latihan teknik dasar yang diperlukan untuk membangun keterampilan pada siswa peserta ekstrakurikuler di SMA N 1 Kota Jambi, terlalu cepat beralih ke teknik atau taktik yang lebih maju tanpa menguasai dasar-dasar teknik sepak bola pada kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMA N 1 Kota Jambi

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Kota Jambi tahun 2024 meliputi tes lari cepat 20 meter, tes teknik dasar tanpa bola dan tes teknik dasar dengan bola. Dari hasil penelitian uji tingkat keterampilan teknik dasar yang dilakukan di SMA N 1 Kota Jambi

Dapat disimpulkan yaitu : dari 25 sampel yang digunakan terdapat 14 siswa (56 %) dari frekuensi yang ada di katagorikan kedalam kategori baik, dan terdapat 2 siswa yang di frekuensikan sebanyak (8%) dikatagorikan sangat baik, untuk kategori cukup terdapat sebanyak 6 siswa dengan frekuensikan (24%), serta terdapat 2 orang yang masih dikategorikan kurang dengan frekuensi sebanyak (8%), dan terdapat 1 orang yang masuk kedalam kategori kurang sekali dengan frekuensi (4%).itulah hasil yang diperoleh oleh peneliti moga kedepannya lebih baik .