

Ratna dwi Rahayu. J1A118049. Variasi Lama Pelayuan Dengan Metode *Steaming* Terhadap Karakteristik Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik minuman fungsional Daun Sirsak (*Annona muricata*).

Dosen Pembimbing: Silvi Leila Rahmi, S.TP., M.Sc. dan Dian Wulansari, S.TP, M.Si.

RINGKASAN

Daun sirsak dapat digunakan dalam pembuatan minuman fungsional karena kandungan yang terdapat pada daun sirsak memiliki manfaat bagi kesehatan seperti antioksidan, fenol dan juga tanin. Pelayuan metode *steaming* merupakan salah satu proses yang sangat penting dilakukan dalam pengolahan minuman fungsional karena berpengaruh dalam menentukan kualitas akhir seduhan minuman dari segi warna, aroma dan rasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama pelayuan metode *steaming* minuman fungsional daun sirsak terhadap sifat fisikokimia dan organoleptik.

Penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Kelompok dengan perlakuan lama pelayuan 0, 1, 3, 5, 7 dengan 4 kali ulangan sehingga diperoleh 20 satuan percobaan. Parameter yang diamati pada serbuk minuman fungsional daun sirsak yaitu kadar air. Seduhan minuman fungsional daun sirsak diamati tingkat keasaman (pH), warna, aktivitas antioksidan, total fenol, total tanin dan organoleptik warna, aroma dan rasa.

Hasil penelitian lama pelayuan dengan metode *steaming* minuman fungsional daun sirsak berpengaruh sangat nyata terhadap kadar air, derajat keasaman (pH), aktivitas antioksidan, total fenol, total tanin, nilai L*,a*,b* dan °Hue minuman fungsional daun sirsak. Mutu hedonik warna, rasa, hedonik warna dan penerimaan keseluruhan serta berpengaruh nyata pada hedonik rasa yang dihasilkan. lama *steaming* terbaik pada lama *steaming* 3 menit dengan kadar air bubuk 5,90 %, pH 6,53 , warna L* (66,00), a* (-3,5), b* (48,0), °Hue (-85,828), aktivitas antioksidan 55,738%, total fenol 335,621 mg GAE/g, total tanin 109,631 mg TAE/g, mutu hedonik warna 3,44 (kuning keemasan), mutu hedonik rasa 3,32 (agak sepat), hedonik warna 3,76 (suka), hedonik aroma 3,72 (suka), hedonik rasa 3,68 (suka), dan penerimaan keseluruhan 4,04 (suka).

Pelayuan metode *steaming* 3 menit merupakan perlakuan terbaik dan dapat diterima oleh panelis dari minuman fungsional daun sirsak, sehingga disarankan dalam pengolahan daun sirsak sebaiknya digunakan lama *steaming* 3 menit untuk meningkatkan kesukaan panelis dengan karakteristik minuman terbaik.

Kata Kunci : *Daun sirsak, minuman fungsional, steaming*