

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kadir Ateng. (1994). Azas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Adliyani, Zaraz Obella Nur. 2015. Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. Majority. Volume 4 No.7.
- Arikunto, S. (2006 :130). Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek). Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz, Safrudin.(2015) Pendidikan Keluarga: Konsep dan Strategi. Yogyakarta: Gava Media.
- Azwar, Saifuddin. 1997.Metode Penelitian. Pustaka Pelajar. Bumi Aksara. Jakarta.
- Cho, S., Dietrich, M., Brown, C. J. P., Clark, C. A., & Block, G. (2003). The Effect Of Breakfast Type On Total Daily Energy Intake And Body Mass Index: Results From The Third National Health And Nutrition Examination Survey (nhanes iii). Journal of the American College of Nutrition, 22(4), 296–302.
- Departemen Kesehatan RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI: 2009.
- Endang Ramdan. (1982). Olahraga dan Kesehatan. Bandung: PT. Angkasa
- Funderburk, L., Cardaci, T., Fink, A., Taylor, K., Rohde, J., & Harris, D. (2020). Healthy Behaviors Through Behavioral Design– Obesity Prevention. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(14), 1–19.

- Giles, E. L. (2011). Disaggregating Young Adults ' Knowledge of Healthy Lifestyle Practices Centre for Rural Economy Discussion Paper Series No . 30. (30), 1–30.
- Green, L. (2000). Communication and Human Behaviour. Prentice Hall, New Jersey
- Irianto, K. 2007. Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Kaplan & Sadock, 2015. Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Scienes/Cinical/Psychiatri-EleventEdition
- Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta: Kemenkes RI; 2015.
- Kholisoh, N. (2018). Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta). Universitas Mercu Buana
- Kriswanto, E. S., Prasetyawati Tri P.S., I., Meikahani, R., & Suharjana, F. (2019). Smartphone: Social Attitude and Healthy Lifestyle.
- Kriswanto, E. S., Prasetyawati Tri P.S., I., Meikahani, R., & Suharjana, F. (2019). Smartphone: Social Attitude and Healthy Lifestyle.
- Lee, S., Misra, R., & Kaster, E. (2012). Active Intervention Program Using Dietary Education and Exercise Training for Reducing Obesity in Mexican American Male Children. Health Educator, 44(1), 2–13.

- Lugas, J., Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi Pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta). 2(1), 1– 12
- Lutan, Rusli. 2000. Pendidikan Kesehatan. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Notoadmodjo S. Promosi kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
- Notoatmodjo, S. 2007. Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan. Dalam Notoadmodjo, S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta. Rineka Cipta, 133- 151.
- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, A. R., & Puspitasari, D. (2014). Peningkatan Pendidikan Pola Perilaku Hidup Sehat Pada Usia Remaja Melalui Penerapan Komunikasi Lingkungan Dan Kesehatan Reproduksi Berbasiskan Kearifan Lokal. Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat, 3(2), 53–69.
- Perry & Potter. (2012). Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4. Vol.1 . Jakarta: EGC
- Raksanagara, A., & Raksanagara, A. (2016). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Sebagai Determinan Kesehatan Yang Penting Pada Tatanan Rumah Tangga Di Kota Bandung. Jurnal Sistem Kesehatan, 1(1), 30–34.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.

- Sirois, F. M., van Eerde, W., & Argiropoulou, M. I. (2015). Is procrastination related to sleep quality? Testing an application of the procrastination–health model. *Cogent Psychology*, 2(1).
- Soekidjo Notoatmodjo. 1997. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan dalam Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekidjo Notoatmojo, (1993). Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: Andi offset
- Sugiyono, 2013, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. (Bandung: ALFABETA)
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Suharjana. (2012). Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat Dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*, II(2), 189–201.
- Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersand di Jakarta). *LUGAS Jurnal Komunikasi*, 2(1), 1-12.
- Tabi'in, A. (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat(Phbs) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19. *JEA (Jurnal Edukasi AUD)*, 6(1), 58.
- Taylor, S. E. (2012). *Health Psychology*. Los Angeles: McGraw-Hill.

Triwibowo, Cecep. (2015). Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat.
Yogyakarta : Nuha Medika.

Walsh, R. (2011). Lifestyle and mental health. *American Psychologist*, 66(7),
579–592.

Werner Hoerger, W. K., & Sharon Hoeger, A. (2009). *Life Physical Fitness &
Wellness* (11th ed.).

World Health Organization. Definisi Sehat WHO: WHO;