

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah melakukan penelitian, telah diperoleh hasil-hasil yang telah diperoleh hasil-hasil yang telah diungkapkan dari hubungan koordinasi mata-tangan dan percaya diri terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan bolabasket siswa SMA Negeri 5 Kota Jambi, maka disimpulkan sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasannya maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada Hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan bolabasket siswa SMA Negeri 5 Kota Jambi sebesar 72,2%.
2. Ada Hubungan yang signifikan percaya diri terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan bolabasket siswa SMA Negeri 5 Kota Jambi sebesar 73,5%.
3. Ada Hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dan percaya diri terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan bolabasket siswa SMA Negeri 5 Kota Jambi sebesar 81,1%.

5.2 Saran

Dari kesimpulan tersebut, maka akan dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada pelatih, guru atau semua pihak agar dapat mengetahui dan memahami tentang pentingnya koordinasi mata dan

tangan, percaya diri dan kemampuan *dribbling* dalam pemilihan atlet atau pemain khususnya dalam permainan bolabasket.

2. Untuk siswa, kiranya dapat memahami koordinasi mata-tangan, percaya diri terhadap kemampuan *dribbling* dalam peningkatan prestasi dalam permainan bolabasket.
3. Diharapkan penelitian ini mendapat kajian lebih lanjut agar dapat lebih memberikan kontribusi terhadap dunia ilmu keolahragaan dan pengembangan prestasi olahraga khususnya permainan bolabasket.