

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2022. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi ibu hamil dengan tingkat stres berat pada kelompok kasus sebanyak 67.9%, proporsi ibu hamil dengan penambahan berat badan berisiko pada kelompok kasus yaitu sebanyak 64,3%, proporsi ibu hamil dengan riwayat hipertensi pada kelompok kasus yaitu sebesar 71,4% responden, dan proporsi ibu hamil dengan paritas risiko pada kelompok kasus yaitu sebanyak 21.4%.
2. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian Pre-eklamsia pada ibu hamil dengan hasil uji *chi-square* di dapatkan nilai p-value 0,578 > 0,05 dengan nilai OR = 1,471 (95%CI 0,566-3,824).
3. Terdapat hubungan antara penambahan berat badan dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil dengan hasil uji *chi-square* didapatkan nilai p-value 0,010 dengan nilai OR = 3,800 (95%CI 1,462-9875). Artinya ibu hamil dengan penambahan berat badan 3,800 berisiko mengalami pre-eklamsia dibandingkan ibu hamil dengan penambahan berat badan normal.
4. Terdapat hubungan antara riwayat hipertensi dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil dengan hasil uji *chi-square* di dapatkan nilai p-value 0,004 dengan nilai OR = 4,500 (95%CI 1,680-12,055). Artinya ibu hamil dengan riwayat hipertensi 4,500 berisiko mengalami pre-eklamsia dibandingkan ibu hamil dengan tekanan darah normal.
5. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil dengan nilai p-value 0,536 dengan nilai OR = 1,636 (95%CI 0,507-5,286).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat di ajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Jambi

Kepada Dinas Kesehatan Kota Jambi diharapkan agar dapat mengupayakan program pengendalian terhadap kejadian pre-eklamsia pada pelayanan kesehatan dasar seperti membuat program atau kebijakan penyelenggaraan serta meningkatkan pemberdayaan, peningkatan pengetahuan, serta program-program peduli kesehatan bagi ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas Putri Ayu

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan informasi tenaga kesehatan dalam meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam pencegahan faktor risiko kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil seperti dalam meningkatkan kunjungan ibu hamil secara melakukan cek kesehatan rutin terkhusus melakukan pengecekan tekanan darah pada ibu hamil dan pengecekan penambahan berat badan ibu hamil baik yang dilakukan saat ibu hamil berkunjung ke puskesmas, posyandu, maupun kunjungan langsung ke rumah-rumah. Diharapkan dengan adanya kegiatan tersebut faktor risiko pre-eklamsia pada ibu hamil dapat di deteksi lebih dini dan dapat dilakukan upaya pencegahan.

3. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat terutama ibu hamil agar dapat mencegah faktor risiko yang dapat mengakibatkan pre-eklamsia dalam kehamilan seperti melakukan pemeriksaan tekanan darah rutin, menjaga berat badan agar tidak mengalami penambahan berat badan berisiko dan menjaga pola pikir agar tidak stress seperti selalu melakukan pemeriksaan kehamilan tepat waktu agar keluhan dalam kehamilan dapat disampaikan kepada tenaga pelayanan kesehatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggali lagi lebih dalam terkait faktor-faktor risiko terjadinya pre-eklamsia pada ibu hamil seperti faktor lingkungan, obesitas, usia ibu, jarak kehamilan dan lain sebagainya dan melanjutkan ke tahap multivariate agar dapat menemukan faktor-faktor risiko lain yang berhubungan dan lebih berpengaruh dengan kejadian pre-eklamsia pada ibu hamil agar pre-eklamsia pada ibu hamil dapat di cegah secara lebih dini.