

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Abstrak.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
DAFTAR ISI	iv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
 BAB II. KAJIAN TEORETIK.....	 8
2.1 Kondisi Fisik Atlet Secara Umum	8
a) Kekuatan	8
b) Daya Tahan	9
c) Fleksibilitas	10
d) Koordinasi	11
2.1.1 Definisi Kondisi Fisik	13
2.1.2 Definisi Kondisi Fisik Atlet Gulat	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi	13
2.2 Analisis	29
2.2.1 Analisis SWOT	31
2.3 Atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi	33
2.4 Kerangka Berfikir	35
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 36

A.Tempat dan Waktu Penelitian	36
B.Populasi dan Sampel	36
C.Jenis dan Sumber Data	38
D.Teknik Alisa Data	39
E. Defenisi Operasional dan Pengukuran Variabel	39
F. Analisis Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats (SWOT).....	39
3.1 Kriteria danTeknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Hasil Penelitian	42
a). Data Kemampuan Kondisi Fisik Perorangan Atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi	42
b) Data Kondisi Fisik Atlet PPLP Per Item Tes Kondisi Fisik.....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
1. Analisis Capaian Data Kondisi Fisik Perorangan Atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi Data Kondisi Fisik	52
2. Analisis Capaian Data Kondisi Fisik Per Item Tes Atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi	63
3. Analisi SWOT Kondisi Fisik Atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi Tahun 2024	74
4. Matriks SWOT (Strengt, Weakness, Opportunity, Treat)	77
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	99