

ABSTRAK

ANALISIS SWOT PADA KONDISI FISIK ATLET GULAT PPLP PROVINSI JAMBI TAHUN 2024

Oleh :

Nama: Sindy Tamara

NIM: K1A120061

Olahraga gulat merupakan salah satu cabang olahraga yang memerlukan kondisi fisik yang optimal untuk meraih prestasi. Atlet gulat perlu memiliki kekuatan, daya tahan, fleksibilitas, dan koordinasi yang baik untuk berhasil dalam kompetisi. Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Jambi merupakan salah satu lembaga yang bertanggung jawab dalam mengembangkan potensi atlet gulat di tingkat provinsi.

Tujuan Penelitian ini adalah Untuk mengetahui kekuatan fisik yang dimiliki oleh atlet gulat yang tergabung dalam PPLP Provinsi Jambi. Untuk mengetahui kelemahan fisik yang dimiliki oleh atlet gulat yang tergabung dalam PPLP Provinsi Jambi, Untuk mengetahui peluang yang dapat dimanfaatkan dalam meningkatkan kondisi fisik atlet gulat PPLP Provinsi Jambi, Untuk mengetahui ancaman yang mungkin mempengaruhi kondisi fisik atlet gulat PPLP Provinsi Jambi, Untuk memberikan rekomendasi dalam merancang program latihan yang lebih efektif berdasarkan analisis kondisi fisik atlet gulat PPLP Provinsi Jambi

Analisis dan penentuan keputusan menggunakan pendekatan matrik SWOT. Berdasarkan analisis matrik SWOT dirumuskan berbagai kemungkinan alternatif strategi pencapaian prestasi atlet Gulat PPLP Provinsi Jambi. Kombinasi komponen-komponen SWOT merupakan strategi-strategi yang mendukung pengembangan potensi objek seperti: strategi Strengths Opportunities (SO), Strengths Threats (ST), Weaknesses Opportunities (WO) dan Weaknesses Threats (WT).

Kesimpulan pada penelitian ini dapat ditarik dari pembahasan di bab terdahulu. Secara keseluruhan kondisi fisik memperoleh skor 82.8 % dari total kondisi fisik atlet gulat PPLP Provinsi Jambi tahun 2024. Namun demikian dalam kesimpulan ini peneliti akan menyajikan analisis SWOT dan rekomendasi berdasarkan Matrik SWOT.

Kata Kunci: Analisis Swot, Kondisi Fisik dan Atlet Gulat