

ABSTRAK

Trika Rahayu. 2024 “*Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan Batting Pada Atlet UKM Cricket UNJA*”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Muhammad Ali,S.Pd.,M.Pd., Pembimbing II Roli Mardian,S.Pd.,M.Pd

Kata kunci: *Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Keterampilan Batting*

Mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM CricketUNJA akan memberikan manfaat bagi pengembangan program latihan dan pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja atlet dalam olahraga *cricket*. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pelatih dan atlet dalam meningkatkan kualitas latihan dan prestasi atlet *cricket* di UKM CricketUNJA.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada Atlet UKM Cricket UNJA

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan cara pengambilan data menggunakan survey dengan teknik tes dan pengukuran. artinya peneliti melihat dan mengamati secara langsung saat melakukan penelitian. Karena mahasiswa yang mengikuti UKM CricketUNJA putra tidak lebih dari 100 orang, maka sampel diambil semua populasi yaitu 20 orang.

Hasil penelitian hasil Uji normalitas yang digunakan adalah uji normalitas shapiro wilk dengan kriteria data berdistribusi normal apabila nilai signifikan $> \alpha = (0.05)$. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai signifikan untuk data tes kekuatan otot lengan, tes koordinasi mata tangan dan tes keterampilan *batting* berurut 0,071, 0,154 dan 0,863 $> 0,05$. Maka berdasarkan analisis data ini dapat disimpulkan data berdistribusi normal. Hasil analisis yang diperoleh dari uji korelasi menunjukkan data nilai signifikan sebesar 0.033 dan 0.000 $< 0,05$. Berdasarkan hasil data analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan.

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *batting* pada atlet UKM Cricket UNJA.