

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Terdapat undang-undang yang mengatur tentang keolahragaan, yakni UU No.11 tahun 2022 menyatakan bahwa keolahragaan adalah suatu kegiatan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani rohani, sosial, dan budaya.

Keolahragaan merupakan bagian penting dari kehidupan masyarakat di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Olahraga memiliki peran yang sangat signifikan dalam menjaga kesehatan dan kebugaran fisik, serta membentuk karakter dan nilai-nilai positif dalam kehidupan individu dan masyarakat.

Di Indonesia, keolahragaan memiliki peran yang sangat luas. Selain sebagai sarana menjaga kesehatan dan kebugaran fisik, olahraga juga menjadi alat untuk mempererat persatuan dan kesatuan bangsa. Melalui olahraga, masyarakat dapat berinteraksi, berkompetisi, dan saling menghargai dalam semangat sportivitas.

Sudah banyak olahraga yang dapat dijumpai. Salah satunya yaitu olahraga *cricket*. *Cricket* adalah salah satu olahraga yang sangat populer di dunia, terutama di negara-negara Persemakmuran seperti Inggris, India, Australia, dan Pakistan. Olahraga ini memiliki sejarah yang panjang dan telah menjadi bagian penting dari budaya dan identitas nasional di banyak negara.

Asal usul *cricket* dapat ditelusuri kembali ke abad ke-16 di Inggris. Olahraga ini awalnya dimainkan oleh masyarakat kelas atas dan menjadi semakin populer di kalangan rakyat jelata. *Cricket* kemudian menyebar ke berbagai negara koloni Inggris dan menjadi olahraga yang diakui secara internasional.

Dalam jurnal Muhammad Ali dan Anggel Hardi Yanto (2022:118) Olahraga Cricket merupakan permainan yang dimainkan dua regu yang saling berlawanan dapat dimainkan oleh siapa saja, baik anak-anak, usia muda maupun tua. Cricket merupakan permainan yang hampir mirip dengan permainan Softball dan Baseball. Cricket bukan merupakan permainan yang bersifat perseorangan akan tetapi merupakan permainan yang bersifat beregu. Tiap-tiap regu terdiri dari atas 11 orang, sehingga harus ada kerja sama antar pemain untuk menghasilkan kemenangan (Basri, Azhari, et al., 2021)

*Cricket* adalah olahraga tim yang dimainkan antara dua tim, masing-masing terdiri dari sebelas pemain. Tujuan utama permainan ini adalah mencetak poin dengan menjalankan dan memukul bola, serta mencoba mengeliminasi pemain lawan melalui berbagai cara, seperti menangkap bola atau menghancurkan *stumps* (tongkat) dengan bola.

Dalam permainan, ada dua peranan utama yaitu *batsman* (pemain yang memukul bola) dan *bowler* (pemain yang melempar bola). Poin penting lainnya dalam olahraga ini adalah strategi pengaturan posisi pemain di lapangan dan rotasi pemain yang dilakukan oleh kapten tim.

Olahraga *cricket* telah menjadi salah satu olahraga yang semakin populer di Indonesia, dengan semakin banyaknya atlet yang tertarik untuk berpartisipasi dalam kompetisi lokal maupun internasional. Di Universitas Negeri Jambi (UNJA), terdapat sebuah unit kegiatan mahasiswa (UKM) *cricket* yang aktif berpartisipasi dalam berbagai turnamen dan kompetisi *cricket*.

Dalam olahraga *cricket*, keterampilan *batting* memegang peranan penting dalam mencetak poin bagi tim. Keterampilan ini melibatkan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan yang baik. Namun, belum banyak penelitian yang mengkaji secara khusus hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA.

Penelitian sebelumnya dalam bidang ini lebih banyak dilakukan pada tingkat internasional atau pada atlet profesional di negara-negara dengan tradisi *cricket* yang kuat. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dengan mengkaji hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA.

Mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA akan memberikan manfaat bagi pengembangan program latihan dan pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja atlet dalam olahraga *cricket*. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pelatih

dan atlet dalam meningkatkan kualitas latihan dan prestasi atlet cricket di UKM *Cricket* UNJA.

Dengan demikian, penelitian ini memiliki relevansi yang kuat dalam konteks pengembangan olahraga *cricket* di Indonesia, khususnya di lingkungan UKM *Cricket* UNJA. Penelitian ini juga dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan dan kontribusi dalam bidang ilmu olahraga.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berikut adalah identifikasi masalah dalam proposal Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan *Batting* Pada Atlet UKM *Cricket* UNJA

1. Kurangnya penelitian yang telah dilakukan secara khusus mengenai hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, dan keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA.
2. Terbatasnya penelitian yang dilakukan pada tingkat lokal atau universitas, dalam bidang olahraga *cricket*.
3. Keterbatasan pemahaman tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA, seperti kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan.
4. Kurangnya informasi tentang perbedaan dalam kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, dan keterampilan *batting* antara atlet UKM *Cricket* UNJA yang memiliki prestasi tinggi dan yang memiliki prestasi rendah.

### **1.3 Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dijelaskan di atas. Untuk memudahkan penelitian, diperlukan batasan masalah berdasarkan tujuan penelitian ini. Batasan permasalahan ini adalah hanya ingin mengetahui seberapa besar hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* putra yang mengikuti UKM *Cricket* UNJA 2023

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan batasan yang telah disebutkan sebelumnya, berikut adalah rumusan masalah untuk proposal "Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dengan Keterampilan *Batting* Pada Atlet UKM *Cricket* UNJA ":

1. Apakah ada hubungan kekuatan otot lengan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *cricket* UNJA?
2. Apakah ada hubungan koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *cricket* UNJA?
3. Apakah ada hubungan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *cricket* UNJA?

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Berikut adalah tujuan penelitian untuk proposal "hubungan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *cricket* UNJA ":

1. Untuk mengetahui seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *cricket* UNJA.
2. Untuk membandingkan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, dan keterampilan *batting* antara atlet UKM *Cricket* UNJA yang memiliki prestasi tinggi dan yang memiliki prestasi rendah.
3. Untuk memahami faktor-faktor lain, seperti pengalaman bermain, latihan, dan kondisi fisik, yang mempengaruhi hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan keterampilan *batting* pada atlet UKM *Cricket* UNJA.

## **1.6 Manfaat**

Penelitian ini penting dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat antara lain:

1. Dengan pemahaman yang lebih baik tentang hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, keterampilan *batting*, penelitian ini memiliki potensi untuk membantu atlet UKM *Cricket* UNJA dalam meningkatkan kemampuan mereka sebagai pemain *cricket*
2. Hasil penelitian ini dapat membantu pelatih atau instruktur dalam merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan para atlet *cricket*
3. Penelitian ini memiliki potensi untuk menjadi kontribusi penting dalam literatur ilmiah terkait olahraga *cricket*.

4. Penelitian ini juga dapat meningkatkan minat dan partisipasi masyarakat secara umum dalam olahraga *cricket*, terutama di kalangan mahasiswa UNJA.