

I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Kajian literatur adalah satu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan membaca berbagai buku, jurnal, dan terbitan-terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian, untuk menghasilkan satu tulisan berkenaan dengan satu topik atau isyu tertentu¹. Dalam penelitian ini, digunakan sumber jurnal serta literatur lainnya sehingga didapatkan informasi terkait penelitian mengenai aktivitas antioksidan.

Kerusakan kulit dapat mempengaruhi kesehatan dan penampilan seseorang. Proses kerusakan kulit ditandai dengan munculnya kerutan, pengelupasan, sisik kering serta pecah-pecah. Faktor lingkungan seperti panas, dingin, debu, polusi udara dan air serta sinar matahari dapat mempengaruhi kesehatan kulit dan menyebabkan kulit menjadi kering dan kasar. Salah satu penyebabnya adalah radikal bebas². Radikal bebas dapat mengikat dan merusak komponen seluler seperti lemak protein serta asam nukleat sehingga dapat menyebabkan penuaan dini pada kulit. Untuk mencegahnya, tubuh memerlukan substansi penting yang mampu meminimalisir radikal bebas seperti antioksidan. Kerusakan tersebut dapat berpotensi mempercepat terjadinya suatu proses penuaan dan kanker³.

Radikal bebas adalah suatu molekul yang memiliki elektron tidak berpasangan dalam orbital terluarnya sehingga sangat reaktif. Untuk mengatasi dan memperlambat penuaan akibat radikal bebas, diperlukan suatu formulasi kosmetik yang dapat digunakan dengan cara mudah dan nyaman. Salah satu kosmetik tersebut yang dapat digunakan adalah masker gel *peel off*⁴.

Antioksidan mampu berperan sebagai pendonor radikal hidrogen atau dapat bertindak sebagai akseptor radikal bebas, sehingga dapat memungkinkan untuk menunda tahap inisiasi pembentukan radikal bebas. Salah satu bentuk sediaan kosmetik skincare adalah masker wajah, yang dapat berupa masker krim, masker bubuk, masker kertas dan masker gel. Masker yang cara penggunaannya praktis adalah masker gel dimana sediaan masker dapat langsung dikelupas setelah kering atau lebih dikenal dengan masker gel *peel off*. Oleh sebab itu dikembangkan sediaan *peel off*. Masker *peel off* mempunyai banyak kelebihan dari pada masker jenis lain

yaitu sediaannya berbentuk gel yang sejuk membersihkan wajah dan mampu merelaksasikan secara maksimal dengan mudah serta dapat dengan mudah dilepas atau diangkat⁵. Salah satu metode yang digunakan dalam penentuan aktivitas antioksidan adalah metode DPPH (2,2-Diphenyl-2-Picryhydrazyl). DPPH adalah pereaksi yang bersifat radikal bebas. Dalam mekanisme metode ini adalah dengan mereaksikan antioksidan yang terdapat pada sampel kemudian antioksidan akan mendonorkan atom hidrogennya sehingga akan menghambat aktivitas radikal bebas⁶.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis melakukan penelitian studi literatur mengenai aktivitas antioksidan sediaan masker gel *peel off* dari berbagai tumbuhan metode DPPH.

1.2. Rumusan Masalah

1. Bagaimana nilai aktivitas antioksidan sediaan masker gel *peel off* dari berbagai tanaman?

1.3. Tujuan Penelitian

1. Mengetahui nilai aktivitas antioksidan sediaan masker gel *peel off* dari berbagai tanaman.

1.4. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini adalah untuk memberikan informasi pengetahuan ilmiah kepada pembaca mengenai daktivitas antioksidan sediaan masker gel *peel off* dari berbagai tanaman serta berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kandungan antioksidan bahan alam.