

Hubungan Kesiapan Menikah Dengan *Self Compassion* pada Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai di Provinsi Jambi

¹Sonia Purnamasari, ²Yun Nina Ekawati, ³Nurul Hafizah

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ soniapurnamasari@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ yun_nina.e@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ nurulhafizah@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Perceraian memberikan dampak bukan hanya kepada antara suami dan istri namun juga kepada anak hingga ke masa dewasa awal. Pada dewasa awal, seseorang harus menyelesaikan tugas-tugas perkembangannya salah satunya menikah. Namun pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai biasanya memiliki suasana hati yang tidak menentu dimana ini bisa berpengaruh bagaimana mereka menjalani kehidupan sehari-hari dan bagaimana mereka akan menjalankan tugas perkembangannya yaitu menikah. Maka dari itu dibutuhkan yang namanya kesiapan menikah dan sikap *self compassion* pada diri individu. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana hubungan kesiapan menikah dengan *self compassion* pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai di Provinsi Jambi.

TUJUAN : Untuk melihat hubungan kesiapan menikah dengan *self compassion* pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai di Provinsi Jambi.

METODE : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis korelasional. Pada penelitian ini melibatkan 76 orang dari populasi penelitian yakni dewasa awal yang orang tuanya bercerai di Provinsi Jambi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *snowball sampling* dengan instrumen pengukuran skala kesiapan menikah dan *self compassion* yang dianalisis menggunakan Pearson's Product Moment.

HASIL : Hasil penelitian ini ditemukan adanya hubungan korelasi positif antara kesiapan menikah dengan *self compassion* pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai di Provinsi Jambi dengan r sebesar 0,643 dengan nilai $p < 0.000$. Hasil ini menunjukkan korelasi positif kuat.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesiapan menikah dengan *self compassion* pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai di Provinsi Jambi dengan signifikansi sebesar 0,643.

Kata Kunci : Perceraian, kesiapan menikah, *self compassion*, dewasa awal

The Relationship between Marriage Readiness and Self-Compassion in Early Adults Whose Parents Divorced in Jambi Province

¹Sonia Purnamasari, ²Yun Nina Ekawati, ³Nurul Hafizah

¹Department of Psychology, Jambi University/ soniapurnamasari6@gmail.com

²Department of Psychology, Jambi University/ yun_nina.e@unja.ac.id

³Department of Psychology, Jambi University/ nurulhafizah@unja.ac.id

BACKGROUND: Divorce has an impact not only on husband and wife but also on children into early adulthood. In early adulthood, a person must complete his developmental tasks, one of which is getting married. However, early adults whose parents are divorced usually have an uncertain mood which can affect how they live their daily lives and how they will carry out their developmental tasks, namely marriage. Therefore, we need something called marriage readiness and an attitude of self-compassion towards the individual. Therefore, researchers are interested in examining the relationship between marriage readiness and self-compassion in young adults whose parents are divorced in Jambi Province.

OBJECTIVE: To see the relationship between marriage readiness and self-compassion in young adults whose parents are divorced in Jambi Province.

METHODS: This research uses a correlational type of quantitative method. This research involved 76 people from the research population, namely early adults whose parents were divorced in Jambi Province. The sampling technique in this study used snowball sampling with measurement instruments for marriage readiness and self-compassion scales which were analyzed using Pearson's Product Moment.

RESULT: The results of this research found a positive correlation between who gets married and self-compassion in young adults whose parents divorced in Jambi Province with an r of 0.643 with a p value <0.000 . These results show a strong positive correlation.

CONCLUSION: There is a significant positive relationship between marriage readiness and self-compassion in young adults whose parents are divorced in Jambi Province with a significance of 0.643.

Keyword : Divorce, marriage readiness, self-compassion, early adulthood