

ABSTRACT

Background : *Musculoskeletal disorders (MSDs) can be triggered by various factors, including work-related, individual, and environmental factors. The major factor causing complaints of MSDS among workers at PT. XYZ is the non-ergonomic work posture during work. The purpose of this study was to determine the factors associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) among workers in the production area of PT.XYZ in Jambi City in the year 2023.*

Methods : *The research method used is quantitative with a cross sectional research design. The population in this study were all workers in the production division of PT. XYZ Jambi, as many as 68 people. The sample in this study amounted to 50 people with a sampling technique that is simple random sampling. The data analysis used in this study includes univariate and bivariate analyses, employing the chi-square test, and it was conducted using IBM SPSS version 25.*

Results : *Based on this research, it is found that the proportion of respondents experiencing Musculoskeletal Disorders (MSDs) at a high risk level is 56%, with a total score of 42-84. Meanwhile, respondents experiencing MSDS at a moderate risk level are 44%, with a total score of 0-41. The results of the bivariate statistical analysis in this study indicate that there is a relationship between the variables of body posture ($p\text{-value}=0.033$), age ($p\text{-value}=0.008$), smoking habits ($p\text{-value}=0.008$), and length of service ($p\text{-value}=0.003$) with complaints of musculoskeletal disorders. However, for variables such as work period ($p\text{-value}=1.000$), Body Mass Index (BMI) ($p\text{-value}=0.454$), and exercise habits ($p\text{-value}=0.183$), there is no significant relationship with musculoskeletal disorder complaints among production employees at PT. XYZ in Jambi City.*

Conclusion : *There is a relationship between the variables of body posture, age, smoking habits and length of service.*

Keywords : *Musculoskeletal disorders (MSDs), worker, the factors*

ABSTRAK

Latar Belakang : *Musculoskeletal disorders* (MSDs) dapat dipicu oleh berbagai faktor diantaranya faktor pekerjaan, individu dan lingkungan. Faktor terbesar yang menjadi penyebab terjadinya keluhan MSDS pada pekerja di PT. XYZ yakni postur kerja yang tidak ergonomis ketika bekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *Musculoskeletal disorders* (MSDs) pada karyawan bagian produksi di PT.XYZ Kota Jambi pada Tahun 2023.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja di area produksi PT. XYZ Jambi yaitu sebanyak 68 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 50 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji chi-square dan menggunakan software IBM SPSS versi 25.

Hasil : Berdasarkan penelitian ini diketahui bahwa proporsi responden yang mengalami MSDS dengan tingkat risiko tinggi sebanyak 58% dan total skor 42-84 sedangkan responden yang mengalami MSDS dengan tingkat risiko sedang sebanyak 42% dan total skor 0-41. Hasil uji statistik analisis bivariat penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara variabel postur tubuh ($p\text{-value}=0,033$), umur ($p\text{-value}=0,008$), kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,008$), lama kerja ($p\text{-value}=0,003$) dengan keluhan musculoskeletal disorders. Namun untuk variabel masa kerja ($p\text{-value}=1,000$), IMT ($p\text{-value}=0,454$) dan kebiasaan olahraga ($p\text{-value}=0,183$) tidak ada hubungan dengan keluhan musculoskeletal disorders pada karyawan bagian produksi di PT. XYZ Kota Jambi.

Kesimpulan : Ada hubungan antara postur tubuh, umur, kebiasaan merokok dan lama kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders pada karyawan bagian produksi di PT. XYZ Kota Jambi.

Kata Kunci : MSDS, pekerja, faktor-faktor